

Fonds Dr. Daniël De Coninck

LAUREATEN Projectoproep :

“Ruggensteun voor zorg- en welzijnswerkers in de eerste lijn”

Antwerpen

"HVRTleeftmee"

Huisartsenvereniging Regio Turnhout, Martine Van Deuren, 2300 Turnhout, martine@vdeuren.be

Onder het motto “#HVRTleeftmee” willen we binnen onze kring extra aandacht besteden aan de 162 huisartsen. Met het starten op korte termijn van coaching momenten, lezingen over gezondheid en welzijn en het inbouwen van beweegmomenten willen we op lange termijn overgaan tot het blijvend uitwerken van een portaal geestelijke gezondheid binnen onze kring. Een “HVRT-coach” kan niet alleen het aanspreekpunt zijn voor de leden, maar kan tevens coaching opstarten, ondersteuning en begeleiding bieden.

de well fair

Thuiszorg vleminkveld, David De Boel, 2000 Antwerpen, david.deboel@vleminkveld.be

Thuiszorg vleminkveld biedt welzijnsinitiatieven aan om verzorgenden, poetshulpen en hun begeleiders veerkrachtig te maken in de uitvoering van hun job. Als kick-off organiseren we de well fair (welzijnskermis) met ontspannende activiteiten (yoga, meditatie, massage,...) en acties rond 'zelfzorg'. Zo sensibiliseren we onze medewerkers voor ons structureel aanbod van welzijnsinitiatieven: life coaching, workshops burn-out/stress, online veerkrachtentool en individuele psychologische ondersteuning.

Veerkracht in de natuur!

OCMW Zwijndrecht, Marij Verstraeten, 2070 Zwijndrecht, marij.verstraeten@zwijndrecht.be

De natuur is een krachtige leermeester, een gezonde bondgenoot om met stress, verandering en drukte om te gaan. We organiseren deze workshop voor 35 medewerkers van twee OCMW 's zodat we ook kruisbestuiving mogelijk maken. Veerkracht is iets wat iedereen heeft. De veerkracht van OCMW medewerkers wordt sinds de start van corona danig op de proef gesteld door de zeer hoge dossierlast. Het niet bereikbaar zijn van ondersteunende diensten voor burgers (bv. mutualiteit, huisvesting) zorgt ervoor dat er meer noodvragen bij het OCMW terecht komen. De druk neemt toe zonder dat er een gepaste oplossing komt. Door middel van een workshop in de natuur en een terugkomdag, zetten we team-veerkracht en team-dynamiek centraal.

Fonds Dr. Daniël De Coninck

Professionele intervisie omtrent corona en de impact op de medewerkers in de huisartsenpraktijk

Huisartsenkring Noord Antwerpen, Hanna Goossens, 2170 Antwerpen - Merksem,
hanna.goossens@hwpantwerpen.be

Wat is er allemaal veranderd, zowel in jouw functie als in de praktijk? Hoe heb je de extra workload geïntegreerd in jouw dagelijkse functioneren en in de werking van de praktijk? Hoe ben je hier persoonlijk mee omgegaan? Wat werkt en wat loopt moeizaam? Welke oplossingen heb je bedacht en waar put jij kracht uit? Wat doe je nu anders, meer of minder?

Welzijn 360° - Powerdagen en krachtgericht communiceren

Gezinszorg Villers vzw, Linda Luyts, 2180 Antwerpen - Ekeren, lluyts@villersvzw.be

Corona heeft een enorme impact gehad op het werk en het welzijn van alle medewerkers. Inzetten op welzijn is dan ook meer dan ooit noodzakelijk, kiezen voor een 360° aanpak een garantie voor input vanuit alle functies en outcome voor alle functies. Een welzijns werkgroep heeft als doel het detecteren van concrete welzijnsnoden. Powerdagen zorgen voor een kickstart voor veerkracht en verbinding. Inzetten op krachtgericht en verbindend communiceren zal medewerkers empoweren op lange termijn.

Zorg voor wie zorgt : versterken van psychosociaal Welzijn bij medewerkers van Helan Thuiszorg

Helan Thuiszorg, Anne Deschuyteneer, 2610 Antwerpen - Wilrijk, anne.deschuyteneer@helan.be

Het initiatief richt zich op het aanleren van coping vaardigheden en voorkomen van stress bij onze verzorgenden en huishoudhulpers die dagelijks omgaan met zorgbehoevende klanten waar neerslachtigheid, eenzaamheid en depressieve gevoelens vaker aanwezig zijn, mogelijks te wijten aan de gevolgen van de pandemie. Daarnaast wensen we ook de direct leidinggevenden te ondersteunen in de mogelijkheid om als eerste aanspreekpunt van de medewerkers mogelijke signalen van acute stress te herkennen.

Project gezonde veerkracht

OCMW Bornem, Katrien Vansteenbeeck, 2880 Bornem, katrien.vansteenbeeck@bornem.be

We merken dat er signalen komen van een 'weerbots' bij onze medewerkers. Ze geven aan dat ze moe zijn en dat ze geen energie meer hebben om een mogelijke nieuwe golf nog te trotseren. Via supervisies voor leidinggevenden, reload sessies op teamniveau en individuele coachings willen we iedereen de kans geven om zijn of haar verhaal te delen met collega's, het sociale weefsel van elk

Fonds Dr. Daniël De Coninck

team verstevigen en leidinggevend en versterken om signalen van stress en burn-out te herkennen en aan te pakken.

Vlaams-Brabant

Back on Track: een doorgedreven coachings -en intervisie programma op maat van de noden waar medewerkers vandaag mee geconfronteerd worden

VZW RADAR, Koenraad Van den Abeele, 1740 Ternat, koenvandenabeele@vzwradar.be

Het 'Back on Track project' wil op korte termijn een serieuze ondersteuning (coaching en intervisie) aanbieden aan alle eerstelijnsmedewerkers (contextbegeleiders, gezinscoachen en eerstelijnspsychologen) die binnen Radar VZW en het samenwerkingsverband Eén gezin - Eén plan Halle-Vilvoorde (1G1P Halle-Vilvoorde) dagelijks aan de slag zijn met kinderen, jongeren en hun gezin. Een boost voor het welbevinden van de medewerkers zodat ze er terug tegenaan kunnen!

SMILE tegen stress

Centrum Algemeen Welzijnswerk Oost-Brabant, Greet Monstrey, 3000 Leuven, greet.monstrey@cawoostbrabant.be

Om het hoofd te bieden aan stress bij onze hulpverleners willen we een doe-het-zelf-opleiding aanbieden die praktische handvaten en ervaringsoefeningen aanreikt voor meer veerkracht en mentale gezondheid. De SMILE methodiek stuurt aan op deze zelfzorg in relatie tot anderen, en dit op de verschillende dimensies; het lichaam, het denken, de emoties en de zingeving. We willen hier een impact bewerkstelligen zowel in het werk als daarbuiten, zowel in professionele relaties als in persoonlijke.

“Ik zie je” - Proactief herkennen en bespreekbaar maken van signalen van stress/burn-out in gesprekken met leidinggevend en in teams

Wit-Gele Kruis Vlaams-Brabant, Sofie De Ceuster, 3210 Lubbeek, sofie.deceuster@wgkvlb.be

We startten in 2021 een organisatie-ontwikkelingstraject, als respons op een stijgend personeelsverloop en -uitval. Als lerende organisatie focussen we op autonomie, verbinding en vertrouwen. We willen onze coaches (= leidinggevend) en medewerkers oog leren hebben voor signalen van stress en burn-out door een initiatief uit te werken op 2 niveaus, dat zowel leidinggevend als teams en individuen in staat stelt om proactief signalen te herkennen, te bespreken en ermee aan de slag te gaan.

Fonds Dr. Daniël De Coninck

Reloadsessies op teamniveau

OCMW Bertem, Katleen Vermaelen, 3060 Bertem, katleen.vermaelen@bertem.be

Samen met collega's van de dienst welzijn wordt er stilgestaan bij signalen van overbelasting, bij ieders hulpbronnen om de veerkracht te behouden en worden tools aangereikt om dit te herkennen en aan zelfzorg te doen. Daarnaast wordt stilgestaan bij respectvol en verbindend communiceren naar elkaar. Voor de collega's van de dienst zorg wordt de nadruk gelegd op het delen van gedachten en gevoelens en worden de sterktes van het team belicht.

Limburg

Psychosociale ondersteuning, coaching en vorming voor medewerkers en leidinggevenden: een uitbreiding van een individueel en groepsaanbod

CAW LIMBURG, Erwin Bosmans, 3600 Genk, erwin.bosmans@cawlimburg.be

We willen onze bestaande brede interne psychosociale ondersteuning door twee klinisch psychologen, beiden werkzaam als stafmedewerker in CAW Limburg, uitbreiden. Momenteel is ons intern aanbod: 2u/week de mogelijkheid tot individuele ondersteunende gesprekken voor alle werknemers, intervisie in groep en vormingen aan leidinggevenden om effectief leiderschap te stimuleren, individuele coaching voor leidinggevenden en groepssupervisies aan alle teams.

Intervisie team Café Anoniem

RIMO Limburg vzw, Heidi Bosselaers, 3550 Heusden-Zolder, katrien.franssens@rimo.be

Café Anoniem is een laagdrempelig inloopcentrum voor mensen in maatschappelijk kwetsbare posities met dak- en thuislozen als prioritaire doelgroep. De mensen die er komen, hebben allemaal een multi-probleem profiel: verslaving, psychiatrische problemen, financiële problemen, dakloosheid, eenzaamheid,.. Elke dag in deze zware en onvoorspelbare omstandigheden werken, veroorzaakt veel mentale en psychische stress. Voor onze 1ste lijn welzijnswerkers organiseren we daarom regelmatig intervisies.

Omggaan met Morele Stress in de dagelijkse zorg, train-the-trainer voor leidinggevenden

Wit-Gele Kruis Limburg vzw, Vincent Moermans, 3600 Genk, vincent.moermans@limburg.wgk.be

Fonds Dr. Daniël De Coninck

Voor deze aanvraag wordt er subsidie gevraagd voor de 2de actie van een lopend project met betrekking tot de versterking van de morele veerkracht van medewerkers in de thuisverpleging. Deze actie omvat een intervisie begeleid door een externe organisatie "Stimulans - UCLL", aan 96 leidinggevendenden, met als doel hun praktische handvatten te geven zodat zij in dialoog kunnen gaan met hun zorgmedewerkers, zodat deze beter in staat zijn om met de morele stress van de dagelijkse zorg om te gaan.

Zorgen voor elkaar

Welzijnsregio Noord Limburg, Kristien Kerkhofs, 3910 Neerpelt, kristien@welzijnsregio.be

Corona heeft de voorbije twee jaar zwaar ingehakt op de mentale veerkracht van onze medewerkers, zeker onze verzorgenden en logistieke medewerkers van de dienst gezinszorg. Met "zorgen voor elkaar" willen we een structureel, mentaal zorgbeleid uitwerken voor onze organisatie waarbij we leidinggevendenden versterken en vormen, een beleid uitwerken waarbij medewerkers terecht kunnen bij opgeleide "zorgankerpunten" en via een opleidingsaanbod de medewerkers mentaal versterken in hun job.

West-Vlaanderen

Veerkrachtige Eerstelijnszone Regio Waregem

Eerstelijnszone regio Waregem, Ynke Bourgois, 8790 Waregem, info@elzregiowaregem.be

Door verschillende initiatieven willen we zorg- en welzijnswerkers in onze eerstelijnszone (ELZ) ondersteunen bij het hanteren en voorkomen van stress gerelateerde klachten, dit onmiddellijk als langdurig. We geven hen de mogelijkheid deel te nemen aan yoga- en of pilatessessies, vitaliteitsessies en een ergonomische werkplekanalyse. Hiermee willen we een laagdrempelig aanbod creëren, waarbij de deelnemers zelf kunnen kiezen welke activiteiten het beste bij hun noden aanleunen.

Lokale intervisiegroepen als ondersteuning van welzijn van huisartsen

HABO vzw (Huisartsen voor Brugge en Omgeving), Alice Traen, 8200 Brugge - Sint-Michiels, alice@habovzw.be

HABO vzw wil op een laagdrempelige manier en in een vertrouwde omgeving een intervisietraject aanbieden aan huisartsen om het welzijn van haar leden te verhogen. Bij een intervisie in kleine groepen gaat het om reflectie op je rol als professional, maar verder dan louter medisch-inhoudelijk handelen. Dit lokaal initiatief wil deelnemers engageren om onder begeleiding van een ervaren

Fonds Dr. Daniël De Coninck

psycholoog rond 4 thema's te werken. Later kan de intervisiegroep eventueel op zichzelf blijven bestaan.

Het mentaal welzijn van zorgverleners in de Eerstelijnszone Oostende-Bredene: een welverdiende ruggensteun na twee uitzonderlijke Covid-jaren

Eerstelijnszone Oostende-Bredene vzw, Marie Vandevivere, 8400 Oostende,
marie.vandevivere@eerstelijnszoneoostende-bredene.be

Binnen dit project focussen we op het mentaal welzijn van zelfstandige zorgverleners die tot op heden buiten de scope van het regulier aanbod vielen. We mikken op kleine eerstelijnspraktijken van tandartsen, verpleegkundigen, huisartsen.... Door middel van intervisie en een gevarieerde waaier aan preventieve en deskundigheidsbevorderende acties willen we deze zorgverleners ondersteunen om op een duurzame manier in te zetten op het mentaal welbevinden binnen hun praktijk in al zijn facetten.

Oost-Vlaanderen

Parlée Pistolet - Veerkrachtige ontbijtsessies voor Gentse eerstelijns werkers

Eerstelijnszone Gent vzw, Jora Mommerency, 9050 Gent - Gentbrugge,
jora.mommerency@elzgent.be

Gentse eerstelijns werkers hebben tijdens de pandemie alles gegeven. Het gebrek aan contact maakt dat zij op zichzelf aangewezen waren in het verwerken van moeilijke situaties. Parlée Pistolet wil hen opnieuw in verbinding brengen in de Gentse wijken door de organisatie van veerkracht-ontbijten waar ontmoeting en zelfzorg centraal staan. Via inspirerende vragen moedigen we eerstelijns werkers aan om ervaringen te delen. Na afloop geeft een veerkrachtzak hen richting naar verdere ondersteuning.

VEERKRACHTIG Dender Zuid

Eerstelijnszone Dender Zuid, Dany Dewitte, 9500 Geraardsbergen, dany@elzdenderzuid.be

Team ELZ Dender Zuid wil het mentaal welbevinden van alle hulpverleners uit de brede eerste lijn van onze zone gericht ondersteunen en inspireren door seminars (combinatie van lezingen en workshops) op maat uit te werken en te organiseren. Op basis van de vastgestelde signalen uit het werkveld en bijkomende input via bevraging willen we een doelgericht programma aanbieden met als rode draad psychische ondersteuning en handvaten aanbieden om voldoende veerkracht te behouden.

Fonds Dr. Daniël De Coninck

Welzijn op het werk - het spel: train de trainer + ontmoetingsmomenten

Familiezorg Oost-Vlaanderen vzw, Irene Tassyns, 9000 Gent, irene.tassyns@familiezorg.be

Om verder te werken rond primaire preventie van stress en burn-out voor de basisederwerkers (verzorgenden, klusjesmannen, poetshulpen) zetten we in op de topics "teamsfeerversterking, de verantwoordelijke als coachende leider, de uitbreiding van de mogelijke jaarlijkse gesprekken, inspraak, feedback en omgaan met grensoverschrijdend gedrag".

Interprofessionele buurtbijeenkomsten ELZ Scheldekracht bieden ruggensteun voor zorg-en welzijnswerkers in de eerstelijns en trekken volop de kaart van duurzame zelfzorg en teamzorg in de regio

Eerstelijnszone Scheldekracht, Liesbet Cosyn, 9820 Merelbeke, info@elzscheldekracht.be

Zorg- en welzijnswerkers worden warm uitgenodigd op een algemene no-nonsense en wetenschappelijk onderbouwde sensibilisatiesessie met focus op hun mentaal welbevinden. Door grote zorgnood bij cliënten, schuift zelfzorg op het achterplan, zo blijkt ook uit cijfers. Nadat men wordt uitgedaagd om van zelfzorg prioriteit te maken, volgen begeleide multidisciplinaire intervisies in beperkte groep. De moderator maakt zichzelf overbodig via werkbare tools, zodat men zelfstandig verder kan met zelf- en teamzorg.

Brussels Hoofdstedelijk Gewest

Psy4Psy

Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen, Ellen Excelmans, 1000 Brussel, ellen.excelmans@vvpk.be

Psychologen zijn goed in het zorgen voor anderen maar schieten af en toe tekort in de zorg voor zichzelf. De schaamte om hulp in te schakelen is groot of ze weten niet goed waar ze terecht kunnen. Dit project wil voorzien in een laagdrempelig aanmeldpunt voor psychologen met zorgvragen en het oprichten van een netwerk van vertrouwenspersonen die bereid zijn om collega's bij te staan zodat ze weer de psycholoog kunnen zijn die ze willen zijn.

Fonds Dr. Daniël De Coninck

Zorg voor de Brusselse zorg

Huis voor Gezondheid vzw, Alev Akin, 1000 Brussel, alev@huisvoorgezondheid.be

De nood aan ondersteuning van zorg- en welzijnswerkers in de eerste lijn is groot, ook in Brussel. Huis voor Gezondheid en Kenniscentrum Welzijn, Wonen, Zorg (WWZ) willen verder inzetten op veerkracht via een aanbod bestaande uit zowel individuele- als groepsessies, webinars, sessies op maat, intervisie- en begeleidingstrajecten, zowel éénmalige, kortere trajecten als trajecten op iets langere termijn.