

## **Initiatieven voor het Fonds voor Voeding en Welzijn van de Federatie Voedingsindustrie**

## **Initiatives pour le Fonds pour l'Alimentation et la Santé de la Fédération de l'Industrie Alimentaire**

Geselecteerde projecten - Projets sélectionnés

### **Rhythm Is Life**

« Rythm Is Life » est un projet dynamique, ascendant et collectif dont le titre a été proposé par la jeune JOANA (17 ans). Ce projet permettra à des jeunes vivant dans des logements sociaux des bas quartiers de Saint-Gilles de quitter progressivement la sédentarité et l'isolement dans lequel ils se trouvent afin de reprendre le goût du sport, le goût de manger sainement et équilibré tout en renforçant les liens entre eux et leurs parents. Il rassemblera 3 partenaires locaux (Saint-Gilles).

**ASBL KAIOS – 1000 Bruxelles – € 5.000**

---

### **Natation, Boxe anglaise, Arts martiaux, Alimentation et Santé au Féminin !**

50 jeunes filles âgées de 13 à 21 ans participeront à des séances sportives hebdomadaires (natation, boxe anglaise et arts martiaux), à des ateliers culinaires mensuels visant la promotion d'une alimentation saine et à 2 weekends combinant sport, alimentation saine et méthodologie scolaire. Les parents des bénéficiaires seront sensibilisés lors de 2 conférences à ces enjeux : alimentation saine, pratique sportive et soutien scolaire. Des nutritionnistes animeront les ateliers et conférences.

**AJM asbl – 1080 Molenbeek-Saint-Jean – € 5.000**

---

### **Université des Familles - SAS CANAL OXYGEN**

Le programme Université des Familles organise l'accompagnement extra-scolaire de +- 650 enfants & jeunes en détresse scolaire et/ou sociale. Des mamans, des enfants & jeunes mobilisés impulsent la création de 3 SAS bien-être & développement personnel avec des activités sports santé et 3 comptoirs de sensibilisation à l'hygiène alimentaire. Créée en co-construction avec les acteurs éducatifs & sociaux les SAS ""CANAL OXYGEN"" oeuvrent à renforcer la santé physique & mentale des enfants & jeunes.

## **OIRD - IOSD - 1080 Molenbeek-Saint-Jean - € 5.000**

---

### **Ponton43 geeft de gezonde appel door**

Ponton43 is een school die onderwijs aanbiedt aan leerlingen in moeilijke onderwijs/opvoedingssituaties. Jongeren die ondanks voldoende intellectuele mogelijkheden, ondanks de inzet van de scholen en de begeleiding van externen hun plek (nog) niet vinden in het reguliere onderwijs. Het aanpakken van het gezondheidsprofiel van deze jongeren is een expliciete opdracht van onze school. Op welke wijze kunnen we jongeren gezonder en duurzamer laten deelnemen aan de samenleving.

### **Ponton43, een school voor jongeren met een type3 attest - 3000 Leuven - € 5.000**

---

### **Beweeg en Beleef: Een Inclusief Bewegings- en Voedingsproject voor Jongeren en Kwetsbare Doelgroepen**

""Beweeg en Beleef"" stimuleert een gezonde levensstijl op onze zorgcampus door een combinatie van beweging en voedingseducatie. We installeren een inclusief bewegingspad met interactieve en traditionele fitnessstoestellen, geschikt voor jongeren met een fysieke beperking en personen met een mentale beperking. Daarnaast organiseren we voedingsworkshops en educatieve activiteiten om gezonde gewoonten te bevorderen. Jongeren worden actief betrokken bij beweegchallenges en voedingssessies.

### **vzw TANDEM - 3590 Diepenbeek - € 5.000**

---

### **La Tchicass mange, bouge, vit!**

Notre projet vise à sensibiliser les enfants et adolescents à une alimentation plus saine et à l'importance du mouvement, en s'appuyant sur le Triangle de l'Alimentation et du Mouvement. À travers des ateliers de cuisine, des défis sportifs, des visites et des rencontres avec des professionnels, nous voulons leur donner les clés pour mieux manger et bouger au quotidien. L'implication des familles et des écoles est essentielle pour un impact durable. Une expo et une marche clôtureront l'année!

### **La Tchicass asbl - 4020 Liège - € 5.000**

---

## **Garde la pêche**

Notre projet vise à améliorer les habitudes alimentaires et à augmenter l'activité physique chez des jeunes de 13 à 16 ans. Nous cherchons à induire un changement de comportement durable et mesurable, basé sur la découverte des bienfaits de l'activité physique et d'une alimentation adaptée. En intégrant ces pratiques, les jeunes amélioreront leur bien-être général et développeront des habitudes saines. Le projet culminera avec un court séjour où les apprentissages seront mis en pratique.

**CPAS de Thuin – 6530 Thuin – € 4.943**

---

## **Samen tuinieren en wandelend verdelen**

Jongeren met autisme verzorgen een moestuin op school. Ze genieten zelf van de gezonde oogst maar bezorgen ook via een wandelverdeeltocht de opbrengst aan minder valide/gegoede buurtbewoners. Ze bevorderen de sociale cohesie tussen school en buurt, verhogen hun intrinsieke motivatie om gezonder te eten en meer te bewegen en versterken hun sociale- en communicatieve vaardigheden.

**BuSO De Passer - 8200 Brugge - Sint-Michiels - € 5.000**

---

## **Gezond, Gemakkelijk & Goedkoop koken en leven in België: praktische workshops en gezonde gewoonten voor asielzoekers in het opvangcentrum van Poelkapelle**

Ons project richt zich op de bevordering van gezonde voedingsgewoonten en lichaamsbeweging bij bewoners van Fedasil Poelkapelle. Via praktische workshops leren deelnemers hoe ze voedzaam, betaalbaar en eenvoudig kunnen koken. Daarnaast stimuleren we beweging via sportactiviteiten en gezonde tussendoortjes via een aanbod van fruit & soep. Dit initiatief betreft jongeren en ouders actief bij het leerproces en moedigt zo gedragsverandering aan en maakt gezonde keuzes toegankelijk voor iedereen.

**vzw Open Kijk Vijfwegen - 8920 Langemark-Poelkapelle - € 5.000**

---

## **Jong & Fit**

Het doel van het project is om gezonde voedingsgewoonten en voldoende lichaamsbeweging te bevorderen bij kinderen en jongeren in een vrije tijdsomgeving. We streven naar duurzame gedragsverandering door jongeren actief te betrekken bij de opzet,

uitvoering en evaluatie van het project. Dit project richt zich op het verbeteren van zowel de fysieke gezondheid als het mentale welzijn van jongeren.

**VZW Habbekrats" - 9000 Gent - € 5.000**

---