

# Fonds Dr. Daniël De Coninck

LAURÉATS Appel à projet :  
« La première ligne centrée sur les objectifs de vie de la personne »

## Liège

**Amélioration du suivi des patients chroniques ayant des soins infirmiers au sein de la Maison Médicale La Passerelle.**

ASBL Maison Médicale La Passerelle (4020 Liège), Personne de contact : Caroline Brela - [caroline.brela@lapasserelle.be](mailto:caroline.brela@lapasserelle.be)

Le secteur infirmier de la maison médicale la Passerelle suit un grand nombre de patients chroniques avec lesquels le secteur a parfois des difficultés d'accomplissement des objectifs de soins. A travers ce projet, nous souhaitons réfléchir à la manière d'élaborer des objectifs communs en vue de débloquent des situations à première vue inextricable.

## Brabant wallon

**Être ou ne pas être : faire émerger des objectifs de vie du patient dépendant à l'aide d'un travail théâtral**

Patchwork service spécialisé en assuétudes (1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve), Personne de contact : Marie-Anne Meulders - [patchwork.assuetudes@gmail.com](mailto:patchwork.assuetudes@gmail.com)

Sortir de la problématique de la dépendance est un long processus passant par différentes étapes de changement, définies dans le cycle de Prochaska. La réalisation avec les patients de podcast/ témoignages sur ce processus d'évolution centré sur des objectifs de vie deviendront des outils de formation. La réalisation de ce projet, devient un objectif de vie :élaboration du contenu des capsules, mais aussi participation à la création/présentation d'une pièce de théâtre traitant de l'addiction.

# Fonds Dr. Daniël De Coninck

## Namur

**Comment accompagner des personnes âgées vers leur projet de - lieu de - vie ? Outiller les personnes âgées, les proches et les professionnels quand la question d'un changement de lieu de vie se pose, en vue de favoriser l'autodétermination des aînés**

Senoah asbl (5000 Namur), Personne de contact : Gaëlle Gallet - [gaelle.gallet@senoah.be](mailto:gaelle.gallet@senoah.be)

La finalité du projet est de permettre aux personnes âgées de disposer d'une information objective et globale sur la question des lieux de vie pour aînés, afin de leur permettre de faire un choix éclairé, centré sur leurs attentes et besoins. Pour ce faire, un dispositif est mis en place, via notamment un accompagnement dans la réflexion et la définition d'un projet de lieu de vie, ainsi qu'un accompagnement physique, par des pairs (seniors volontaires), dans la visite de lieux de vie.

**Vivre et vieillir en santé. Pour continuer à accomplir ce que l'on aime !**

Ergo2.0 (5530 Yvoir – Durnal), Personne de contact : Véronique Legrain - [ergo2.0.vlegrain@gmail.com](mailto:ergo2.0.vlegrain@gmail.com)

La campagne *vivre et vieillir en santé* c'est soutenir un vieillissement en bonne santé en optimisant les capacités qui favorisent le bien-être et l'autonomie au quotidien. Inspiré de l'approche ICOPE de l'OMS (soins intégrés pour les personnes âgées), nous en utilisons leur app d'auto évaluation pour identifier un signe de fragilité. Notre objectif sera de sensibiliser notre public à régulièrement monitorer, cibler et maintenir les capacités nécessaires pour assumer leur projet de vie.

## Hainaut

**Pour une nouvelle pratique holistique, collaborative et accessible de la médecine centrée sur le patient et son projet de vie.**

Centre de Santé la Chenevière (6001 Charleroi – Marcinelle), Personne de contact : Laurence Godefroid - [santecheneviere@gmail.com](mailto:santecheneviere@gmail.com)

Ce projet a pour objectif d'autonomiser le patient en l'informant et lui permettant de faire des choix éclairés pour vivre avec sa maladie. Les priorités établies par le patient seront le centre de notre démarche pour fixer des objectifs communs et un traitement adapté. Nous voulons également offrir une alternative holistique via une pratique collaborative et innovante. Nous souhaitons développer des procédures et outils propres à chaque pathologie et personnalisés pour chaque patient.

# Fonds Dr. Daniël De Coninck

## Région de Bruxelles-Capitale

**Usagers et soignants, des partenaires de soins en maison médicale: recherche action et co-formation pour des soins centrés sur les objectifs de vie de la personne!**

Fédération des maisons médicales et collectifs de santé francophones ASBL (1000 Bruxelles),  
Personne de contact : Joanne Herman - [joanne.herman@fmm.be](mailto:joanne.herman@fmm.be)

Promouvoir un changement de pratiques professionnelles individuelles et interdisciplinaires vers un partenariat entre soignants et patients, par le biais d'une recherche action autour du goal oriented

care. Le projet sera co-construit avec des acteurs du terrain et usagers. Une formation à destination des professionnels sera co-donnée avec des patients formateurs.

**Prévenir et soulager le stress des travailleurs en première ligne**

AMGQN, Gabriela Akman, 1030 Schaerbeek, [gabrielaakman7@hotmail.com](mailto:gabrielaakman7@hotmail.com)

Organiser des formations/ateliers au sein et pour les médecins généralistes faisant partis de l'AMGQN (association des médecins généralistes du quartier nord). Prévenir et soulager le stress professionnel par des formations/ateliers visant à améliorer la gestion individuelle à l'exposition du

stress, ainsi que de penser des stratégies collectives pour soulager le stress lié à nos réalités de terrains.

**Inclusion d'une approche Montessorri dans un service et soins à domicile à Bruxelles: vers un changement de paradigme.**

CSàD (1060 Saint-Gilles), Personne de contact : Stéphane Heymans - [sheymans@cldbxl.be](mailto:sheymans@cldbxl.be)

Initiation des travailleurs à domicile aux approches centrées sur la personne au travers de la méthode Montessorri adaptée aux personnes âgées et/ou en perte d'autonomie et élaboration d'un plan de déploiement au sein de l'organisation CSD de cette approche en intégrant une mesure de l'impact de celle-ci . L'objectif est de changer de paradigme et de modifier nos approches de l'aide et du soin.

# Fonds Dr. Daniël De Coninck

## L'objectif de vie au centre des soins en MRS : une approche pluridisciplinaire de première ligne

Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG) (1060 Saint-Gilles), Personne de contact : Dominique Dieng - [dominique.dieng@ssmg.be](mailto:dominique.dieng@ssmg.be)

Notre premier objectif est de réorganiser la prise en charge pluridisciplinaire des résidents de la MRS CHC Landenne autour de leurs attentes, de leurs espoirs, de ce qui donne du sens à leur vie et ... leur fin de vie. Nous visons également à dynamiser l'ensemble du personnel, soignants et staff technique, à travers un projet mobilisateur, qui redonne du sens à leur métier. Enfin, à en partager les leçons tirées avec d'autres maisons de repos, voire vers les soignants exerçant en libéral.

## Mon carnet de vie

Énéo (1030 Schaarbeek), Personne de contact : Anne-Claire Orban - [coordination@lejardinanime.be](mailto:coordination@lejardinanime.be)

Avec l'avancée en âge, certaines questions se posent avec beaucoup d'acuité : mes volontés seront-elles respectées si je devais être hospitalisé-e ? Si je devais entrer en maison de repos, comment m'assurer que mes goûts et mes choix soient respectés ? Énéo a réalisé un outil qui vise à informer

sur les démarches administratives et à ouvrir un dialogue avec les proches et les professionnels pour s'assurer que les choix de la personne soient respectés jusqu'à la fin de sa vie.

## Travail pluridisciplinaire centré sur les objectifs du patient en maison médicale

Antenne Tournesol asbl (1090 Jette), Personne de contact : Elisabeth Hespel - [elisabeth.hespel@antennetournesol.be](mailto:elisabeth.hespel@antennetournesol.be)

Durant le projet nous allons cibler les personnes diabétiques, les personnes de plus de 70 ans et les personnes ayant une maladie chronique. Nous mettrons en place des consultations (à domicile ou à la maison médicale) et des rencontres de groupe centrées sur les objectifs de vie. Nous mettrons en place un système d'encodage des objectifs de vie dans le dossier du patient. Pour encadrer et soutenir l'équipe, nous organiserons une formation et mettrons une bibliothèque d'outils à disposition.

# Fonds Dr. Daniël De Coninck

## Affiliation Housing First

Infirmiers de rue ASBL (1070 Anderlecht), Personne de contact : Sophie Michel - [sophie.michel@idr-sv.org](mailto:sophie.michel@idr-sv.org)

Le projet Affiliation s'adresse au public des quatre projets Housing First bruxellois : des personnes ex-sans-abri cumulant troubles psychiques et addictions. Même avec un logement, ces personnes restent isolées et en difficulté à améliorer leur qualité de vie. L'équipe Affiliation propose un accompagnement complémentaire à celui des équipes d'accompagnement psycho-medico-sociales, orienté vers les objectifs de la personne, à travers suivi individuel et activités communautaires participatives.

**3 Zen Age - volet 2- vivre l'automne de sa vie en toute quiétude, entouré d'amis-ressource, de voisins bienveillants, en bénéficiant de soins de santé et psycho-sociaux spécifiques, prodigués par des professionnels : préparation d'un habitat groupé**

Scrl Everecity (1140 Evere), Personne de contact : Sophie Rosmant - [srosmant@everecity.be](mailto:srosmant@everecity.be)

Préparation d'un projet d'habitat groupé pour seniors au sein de la société immobilière de service public Everecity, en partenariat avec l'asbl Senior Montessori.

# Fonds Dr. Daniël De Coninck

## Antwerpen

**Doelgerichte zorg in de huisartsenpraktijk: navorming voor huisartsen, praktijkverpleegkundigen en andere disciplines werkzaam in de huisartsenpraktijk**

Domus Medica vzw (2018 Antwerpen), Contactpersoon : Emy Kool - [emy.kool@domusmedica.be](mailto:emy.kool@domusmedica.be)  
Doelgerichte zorg is de schakel naar een meer geïntegreerde eerstelijns zorg. Zorg vertrekkend vanuit de levensdoelen van patiënten vergt een mentaliteitsverandering bij huisartsen en hun team. Door het ontwikkelen van een LOK pakket over doelgerichte zorg in de huisartsenpraktijk beogen we huisartsen en hun team te prikkelen en ondersteunen in de transitie naar een meer doelgerichte zorg vertrekkende vanuit de eigen praktijkervaring.

## Vlaams-Brabant

**Doelgerichte zorg: hulpverleners en het netwerk als co-piloot voor zorgvragers en hun mantelzorgers**

Ferm Thuiszorg VZW (3018 Leuven – Wijgmaal), Contactpersoon : Annelies Duthu - [aduthu@samenferm.be](mailto:aduthu@samenferm.be)

Via de methodiek van zorgdoelstellingen maken we een positieve beweging met als doel zorgvragers en hun omgeving te ondersteunen en te motiveren om een actieve rol in het hulpverleningsproces op te nemen. Hulpverlening moet flexibel kunnen inspelen op de behoeften aan ondersteuning, zeker ook als mensen overgaan naar een thuis vervangend milieu (bijv. woonzorgcentrum of assistentiewoning). Geïntegreerde zorg betreft de context: het is naadloze zorg zonder schotten.

**Een levensweg naar doelgerichte zorg op mensenmaat**

De Maretak vzw, vereniging voor mensen met chronische pijn (3211 Lubbeek – Binkom),  
Contactpersoon : Eddy Claes - [info@demaretak.org](mailto:info@demaretak.org)

Ons initiatief wil de waardevolle toepassing van doelgerichte zorg stimuleren zowel bij onze medepatiënten/lotgenoten/zorgvragers en hun omgeving als bij de zorgverstrekkers, vooral maar niet uitsluitend actief in de eerstelijnszorg. We willen het aanbod van verschillende hulpmiddelen bekendmaken om meer doelgerichte zorg tot stand te brengen waarbij we één bepaalde tool aanwenden om de doelstelling van ons initiatief te duiden.

# Fonds Dr. Daniël De Coninck

## **(On)bezorgd zwanger**

vzw De Bakermat (3010 Leuven – Kessel-Lo), Contactpersoon : Lies Versavel - [lies.versavel@debakermat.be](mailto:lies.versavel@debakermat.be)

Met dit initiatief ontwikkelen en optimaliseren we een tool om doelgericht te werken rond persoonlijke bezorgdheden van aanstaande ouders ter aanvulling op de standaard geïntegreerde prenatale zorg. Dit doen we via een korte bezorgdhedenvragenlijst die voorafgaand aan de prenatale consultatie wordt ingevuld door de zwangere vrouw en haar partner. We starten met een pilootfase, gevolgd door stapsgewijze uitrol: eerst in één organisatie en vervolgens in de hele regio Oost-Vlaams-Brabant.

## **West-Vlaanderen**

### **Zorg-Esperanto als gemeenschappelijke stafkaart voor het samen brengen van zorgdoelen van personen met zorg- en ondersteuningsnoden, mantelzorgers en professionelen van een wijkgezondheidscentrum**

Wijkgezondheidscentrum De Bruggen vzw (8000 Brugge), Contactpersoon : Filip Boret - [filip.boret@wgcdbruggen.be](mailto:filip.boret@wgcdbruggen.be)

De methodiek van Zorg-Esperanto wordt verkend en geïntegreerd in de werking van WGC De Bruggen. Zowel patiënten, mantelzorgers als professionelen worden tijdens een aantal bijeenkomsten de weg getoond in de wereld van de doelgerichte, geïntegreerde zorg. Deelnemers maken zich deze methodiek eigen en ervaren hoe rond (complexe) zorgvragen een gedeelde taal kan ontstaan die zowel het multidisciplinair overleg faciliteert als het eigenaarschap van zorgvrager én mantelzorgversterkt.

### **Eerstelijnszone Midden West Vlaanderen Expeditie Doelgerichte Zorg voor 1° lijns zorg- en welzijnsactoren**

Eerstelijnszone Midden West Vlaanderen (8800 Roeselare), Contactpersoon : Jo Craeymeersch - [jo.craeymeersch@eerstelijnszonemiddenwvl.be](mailto:jo.craeymeersch@eerstelijnszonemiddenwvl.be)

Het aanbieden van persoonsgerichte en geïntegreerde zorg aan iedere PZON\* is het ultieme reisdoel van de ELZ Midden West Vlaanderen. Onder de deskundige begeleiding van een ervaren expeditiegids zal het lerend reisgezelschap van 1°lijns zorg- en welzijnsactoren, met het kompas 'doelgerichte zorg' in hun reistas, een actieve exploratietocht maken door het zeer diverse landschap van concepten en tools die ons dichterbij brengen bij onze ideale reisbestemming. \*PZON : persoon met zorg- of ondersteuningsnood

# Fonds Dr. Daniël De Coninck

**Welkom Thûs, een eerste stap binnen lotgenotencontact richting doelgerichte zorg.**

Thûs Poperinge VZW (8970 Poperinge), Contactpersoon : Maddy Decroix - [maddydecroix@hotmail.com](mailto:maddydecroix@hotmail.com)

Thûs Poperinge VZW wil een symbolische brug vormen tussen zijn leden en de maatschappelijke zorg- en welzijnsdiensten binnen Stad Poperinge. Er is reeds een goede vertrouwensband opgebouwd met de leden (personen met een psychische kwetsbaarheid) en er bestaat reeds een signaalfunctie tussen de vrijwilligers en de professionele diensten. Deze brug concretiseren a.d.h.v. een tool die dialoog bevordert, is een evidente stap binnen deze samenwerking en stelt de leden in staat om actief mee te beslissen.

## Oost-Vlaanderen

**Eerstelijnszone Scheldekracht loopt warm voor doelgerichte zorg. Van exploratie naar implementatie.**

Eerstelijnszone Scheldekracht (9820 Merelbeke), Contactpersoon : Liesbet Cosyn - [info@elzscheldekracht.be](mailto:info@elzscheldekracht.be)

Zoveel mogelijk actoren warm maken voor zorg die de levenskwaliteit van mensen vooropstelt & vertrekt van levensdoelen. De aanpak van het project is tweeledig. Nagaan hoe de PZON en/of mantelzorger(s), 1elijnsprof. &-organisaties aankijken tegen zorg vandaag & wat doelgerichte zorg zou moeten zijn (exploratie). Van daaruit willen we met het project de betrokken actoren (supra) de nodige tools, ondersteuning & ervaringsuitwisseling bieden om doelgerichte zorg in praktijk te implementeren (implementatie).

## Doelgericht werken in het Waasland

Eerstelijnszone Waasland Noord – Oost (9100 Sint-Niklaas), Contactpersoon : Elke Van Broeck - [elke.van.broeck@elzwaasland.be](mailto:elke.van.broeck@elzwaasland.be)

Doelgericht werken beoogt een verbetering voor zowel de patiënt/cliënt als job tevredenheid van de hulpverlener. In eerste instantie wil men de hulpverlener de principes van doelgericht werken en coachende professionals bijbrengen. In deze principes staat de patiënt/cliënt centraal en neemt deze een actieve rol op om verwachtingen samen met de hulpverlener(s) te matchen aan reële mogelijkheden.



# Fonds Dr. Daniël De Coninck

## Het andere gesprek.

WGC De Kaai vzw (9000 Gent), Contactpersoon : Els Decroo - [els.decroo@wgdekaai.be](mailto:els.decroo@wgdekaai.be)

'Als ik hoor wat doelgerichte zorg inhoud, dan vind ik dat ik dit al doe', 'Heel mooi concept, doelgerichte zorg, maar moeilijk toe te passen als je werkt met maatschappelijk kwetsbare doelgroepen',... Dit en nog andere quotes geven aan hoe sommige van onze artsen en andere zorgverstrekkers kijken naar doelgerichte zorg. Als zorgcoördinator wil ik het concept van doelgerichte zorg implementeren op verschillende niveaus en domeinen van onze eerstelijnsgezondheidsorganisatie.

## Mens centraal

i-mens vzw (9052 Gent – Zwijnaarde), Contactpersoon : Ann Dingemans - [ann.dingemans@i-mens.be](mailto:ann.dingemans@i-mens.be)

Met dit project wil i-mens - in samenwerking met Steunpunt Mantelzorg en externe partners - doelgerichte zorg gefaseerd en procesmatig implementeren binnen de organisatie en tijdens het MDO. We doen een onderzoek naar selectie van methodieken en een testing bij een beperkte groep (hulpverleners en klanten/mantelzorgers). We voorzien opleiding voor medewerkers om de noden van klanten en mantelzorgers centraal te zetten, alsook opleidingen voor zorgvragers en mantelzorgers om hen te empoweren.

# Fonds Dr. Daniël De Coninck

## Brussels Hoofdstedelijk Gewest

### De Diensten Maatschappelijk Werk (DMW) van de Ziekenfondsen doelen op doelgerichte zorg

CM (1030 Schaarbeek), Contactpersoon : Gerrie Devos - [gerrie.devos@partena-ziekenfonds.be](mailto:gerrie.devos@partena-ziekenfonds.be)

De DMW bereikt jaarlijks 239 000 cliënten en beschikt over een eigen methodiek om trajectbegeleidingen aan te bieden. Als partner binnen de eerstelijns wens de DMW hun hulpverlening te verrijken met de principes van doelgerichte zorg. Op deze manier wenst de sector de zorgvrager centraal te stellen en gaan ze volop voor een interdisciplinaire aanpak. Zo kan de levenskwaliteit van de cliënten behouden blijven of toenemen. Een eerste stap is een opleiding ontwikkelen voor de medewerkers van de DMW.

### Doelgerichte zorg lokaal in de praktijk brengen.

Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten (1000 Brussel), Contactpersoon : Carmine Pollet - [carmine.pollet@vvsb.be](mailto:carmine.pollet@vvsb.be)

Openbare woonzorgvoorzieningen willen doelgerichte zorg in de praktijk omzetten. Ze gaan de uitdaging aan om samen met hun bezoekers, gebruikers, bewoners en mantelzorgers een persoonlijk doelgericht zorgverhaal te schrijven. De VVSG wil hen daarbij ondersteunen doorlerende netwerken te organiseren. Door vorming en inspirerende praktijken aan te bieden, kunnen de woonzorgvoorzieningen gemakkelijker de vertaalslag maken naar de praktijk.