



# SOLUTIONS DE RÉPIT

POUR LES PARENTS D'ENFANTS  
AVEC UN HANDICAP  
EN WALLONIE ET À BRUXELLES

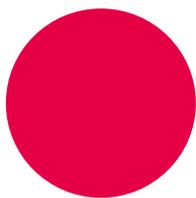
ÉTAT DES LIEUX DES BESOINS ET DE L'OFFRE ACTUELLE



Fondation  
Roi Baudouin

*Agir ensemble pour une société meilleure*

INTRODUCTION	02
<b>1 ÉTAT DES LIEUX DES BESOINS</b>	<b>03</b>
1.1 BESOIN DE RÉPIT : IMPORTANT, URGENT, CONSTANT	05
1.2 RECHERCHE DIFFICILE D'UNE SOLUTION DE RÉPIT	09
1.3 L'OFFRE EXISTANTE DE RÉPIT : SURTOUT TROP PEU	11
1.4 LE RÉPIT, UNE EXPÉRIENCE ÉMOTIONNELLE	15
1.5 SOLUTIONS DE RÉPIT : QUELLE ACCESSIBILITÉ ?	17
1.6 SOINS DE RÉPIT : CE QUI MANQUE	19
<b>2 ÉTAT DES LIEUX DE L'OFFRE</b>	<b>21</b>
<b>3 AILLEURS</b>	<b>23</b>
<b>4 ANNEXES</b>	<b>26</b>
4.1 PROFIL DES PARENTS INTERROGÉS POUR RÉALISER L'ÉTAT DES LIEUX DES BESOINS	27
4.2 L'OFFRE EN WALLONIE	28
4.3 L'OFFRE À BRUXELLES	38

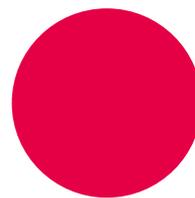


# SOLUTIONS DE RÉPIT

POUR LES PARENTS D'ENFANTS  
AVEC UN HANDICAP  
EN WALLONIE ET À BRUXELLES

ÉTAT DES LIEUX DES BESOINS ET DE L'OFFRE ACTUELLE





## INTRODUCTION

**Le quotidien de tout parent devant combiner vie professionnelle et vie familiale à domicile nécessite toute une organisation relevant souvent d'un véritable travail d'équilibriste. Cette réalité est d'autant plus intense lorsque la famille comprend un ou plusieurs enfants avec un problème de santé, un handicap ou un trouble du comportement. Les parents ne sont plus, dès lors, seulement des parents. Ils sont aussi des soignants, des coordinateurs de projet, des gestionnaires de budget, des infirmiers, des kinésithérapeutes, des coachs,...**

Si l'on ne peut se décharger de son rôle de parent, on doit toutefois pouvoir souffler, de temps en temps, pour continuer à s'occuper de son ou de ses enfant(s). En Belgique, quelques initiatives, dont certaines mises sur pied par des parents eux-mêmes, remplissent aujourd'hui une mission de répit pour ces familles et offrent des services très diversifiés allant d'une aide ponctuelle à domicile à une structure d'accueil résidentielle. Ces initiatives répondent par ailleurs également au manque de places récurrent en services d'hébergement.

Toutefois, le répit reste un concept méconnu, en général, et le nombre de réponses concrètes qui sont offertes sont trop peu connues par les parents et trop peu nombreuses au regard des demandes. Les parents sont épuisés et se trouvent souvent dans une situation d'isolement social anéantissant toute énergie nécessaire à faire des recherches pour demander où trouver de l'aide. La crise du Covid, au cours de laquelle ils ont été abandonnés à leur sort pendant des mois, a rendu cette situation encore plus aiguë. En outre, les professionnels qui tentent d'apporter des solutions se connaissent peu entre eux et les initiatives sont financièrement fragiles car elles disposent de peu de subventions publiques et d'autres types de soutien.

**À quoi ressemble une offre de répit ?**

**Où peut-on trouver ces services ?**

**L'offre est-elle suffisante ?**

**Les parents trouvent-ils ce dont ils ont besoin ?**

**Que manque-t-il ?**

La Fondation Roi Baudouin a décidé de dresser un état des lieux de l'offre et interroger les parents sur leur expérience de l'offre existante, les lacunes qu'ils constatent et les opportunités qu'ils voient. Prochainement, elle lancera des initiatives visant à stimuler l'offre de répit pour les parents d'enfants avec un handicap en Belgique.

1234

ÉTAT

DES LIEUX

DES BESOINS



Afin d'effectuer un rapide état des lieux des besoins, la Fondation Roi Baudouin s'est entretenue avec 14 mères ou pères d'enfants avec un handicap. Au moyen d'un questionnaire standard, ils ont été interrogés sur leurs besoins en répit, leurs recherches d'une offre adaptée et leurs expériences avec l'offre existante. Enfin, elle leur a demandé comment ils organiseraient le répit s'ils étaient en mesure de l'organiser eux-mêmes. Vous trouverez le profil général de ces parents en annexe 1 de ce document.



# 1.1

## BESOIN DE RÉPIT : IMPORTANT, URGENT, CONSTANT

### Petits moments et longues respirations

Pour les parents interrogés, le répit ne signifie pas seulement la possibilité de laisser les soins intensifs entre les mains d'un centre de soins résidentiels pour quelques jours ou plus.

Il est certain que la possibilité de « s'éloigner vraiment des lumières et des alarmes qui se déclenchent constamment » pour les médicaments ou les traitements ou de l'appel constant de « Maman », est vitale pour de nombreux parents afin de pouvoir continuer à s'occuper de leur enfant.

Mais, les parents interrogés souhaitent aussi davantage de petits moments pour eux : une longue promenade, une conversation avec un ami, une heure dans le bain avec un livre, du jardinage. Être seul, ne pas être dérangé, ne pas être bombardé de centaines et de centaines de questions, le silence. Ces petits moments pour soi sont rares, mais le besoin en est grand.

### « Vous ne pouvez pas demander ce qui n'est pas là »

Les parents savent quand ils sont dans le rouge pendant trop longtemps.

Ils savent aussi que les endroits où ils peuvent aller pour bénéficier de répit sont limités.

Les personnes interrogées estiment qu'elles n'ont souvent d'autre choix que de continuer et de persévérer. « C'est une question difficile : quand est-ce que je ressens le besoin de faire une pause ? Vous savez que l'offre n'est pas là, alors vous faites avec ce que vous avez ». Ils ont appris à compter sur eux-mêmes et sur leur partenaire.

### Poussé par l'entourage

Souvent, c'est un professionnel – un médecin, une aide à domicile, une infirmière, un kinésithérapeute, ... – qui les a gentiment poussés dans la direction du répit la première fois.

Seuls quelques parents interrogés ont accepté l'idée d'une « prise en charge partagée » de leur enfant dès la naissance.

De nombreuses personnes interrogées n'ont tiré le signal d'alarme pour la première fois qu'après un ou deux ans, parfois même plus tard, lorsque le manque de sommeil accumulé et l'épuisement physique et émotionnel sont devenus insupportables et que leur corps a fait savoir qu'ils risquaient de s'effondrer.

### Des vitesses différentes

Bébé ou jeune enfant, l'enfant avec un handicap est plus facilement absorbé dans le « flux » de la vie familiale, car les frères et sœurs sont encore petits.

Cette situation évolue lorsque les autres enfants de la famille grandissent et ont des besoins différents. L'organisation de la famille doit alors être adaptée, alors que les besoins de l'enfant avec un handicap restent dans une certaine mesure les mêmes.

« Pendant la semaine, quand M. est à l'internat, nous sommes comme une famille « normale », mais le week-end, nous sommes à nouveau cette famille contrainte par des horaires de bébés ».

C'est un écart qui isole également les familles sur le plan social. Si leur enfant a pu aller jouer ou être gardé chez des amis avec d'autres enfants lorsqu'il était petit, cela devient plus difficile à mesure que les différences se creusent.



### Les moments de répit réguliers sont annulés

Certains points de basculement peuvent soudainement rendre aiguë la demande de répit formelle : problèmes de santé ; enfants plus âgés quittant le nid, entraînant la perte de la relève informelle ; parents ne pouvant plus faire face aux soins de l'enfant à charge.

Comme de nombreux parents, les aidants aimeraient pouvoir se reposer sur les membres de leur famille pour recharger leurs batteries. Mais, pour plusieurs personnes interrogées, les membres de la famille ont hésité à s'engager dans cette voie, par peur ou par manque de volonté de fournir les soins requis. Les familles qui accueillent un enfant avec un handicap sont en manque de moments de répit dont peuvent bénéficier les familles « normales ».

Ce manque existe aussi concernant les structures d'accueil avant et après l'école.

### Vacances scolaires : besoin de temps avec les autres membres de la famille

Le besoin de solutions de répit s'avère être le plus important pendant les vacances scolaires. Non seulement pour concilier travail et famille, mais aussi pour trouver du temps pendant les vacances scolaires pour les autres enfants de la famille, qui manquent souvent d'attention de la part de papa ou maman.

Les familles interrogées recherchent un service de répit pour partir en voyage avec les autres enfants ou pour faire des activités auxquelles l'enfant avec un handicap ne peut pas participer en raison de son handicap ou de sa maladie.

**« Pendant la semaine, quand M. est à l'internat, nous sommes comme une famille « normale », mais le week-end, nous sommes à nouveau cette famille contrainte par des horaires de bébés. »**

### Emploi : refuge et glissement

Au cours des entretiens, plusieurs mères ont qualifié leur emploi de refuge : l'endroit qui les maintient à flot, répond à leur besoin de changer d'air, de défi, de contact social et les aide à sortir de la « bulle du handicap ».

Pourtant, ces familles tentent de compenser le manque de répit en travaillant moins ou en cessant (temporairement) de travailler afin de libérer du temps dans et pour la famille et la prise en charge de leur(s) enfant(s).

De nombreux parents – presque toujours la mère – épuisent toutes les formes possibles de congé parental, de crédit de soins et d'interruption de carrière.

### Accepter le besoin de répit et demander de l'aide : un processus difficile

Aussi important que soit le besoin de répit, accepter puis demander une telle aide s'est avéré être un long processus pour de nombreux parents interrogés.

Certains parents ont déclaré que « le plus grand frein » ou « le plus grand obstacle » à l'accueil temporaire était la difficulté qu'ils avaient à confier la garde de leur enfant à une personne extérieure.

Ils ont peur que leur enfant ne soit pas aussi bien pris en charge qu'à la maison ; qu'il ne soit pas autant en sécurité ; que les personnes qui le gardent ne soient pas capables de déceler un problème ; que l'enfant ne soit pas à l'aise avec des soignants qui ne savent pas ce que chaque geste, chaque mouvement de tête, chaque regard, chaque son signifie. Est-ce que tous les membres de cette équipe savent ce qu'ils doivent savoir ? Les parents trouvent difficile, disent-ils, de lâcher le contrôle. « J'ai déjà perdu tellement de contrôle, alors je ne veux pas renoncer à ce contrôle-là ».

De nombreux parents se sentent coupables, surtout au cours des premières années, lorsqu'ils cèdent la responsabilité de s'occuper de leur enfant. Ils ont l'impression d'échouer en tant que parent.

C'est tout un processus que de réaliser qu'en tant que parent d'un enfant avec un handicap, on est aussi un soignant informel, une infirmière, un coordinateur de projet et un baby-sitter. Ce sont ces autres chapeaux qu'il faut pouvoir enlever de temps en temps.

Accepter le répit signifie également admettre face au monde extérieur que son enfant a un handicap ; certains parents ont trouvé le répit trop confrontant pour cette raison.



« C'est une  
question difficile :  
quand est-ce que  
je ressens le besoin  
de faire une pause ?  
Vous savez que l'offre  
n'est pas là, alors vous  
faites avec ce que  
vous avez »

### Tension mentale

Certains parents se sont heurtés à l'organisation pratique d'un séjour de répit. « Je n'ai pas la force de le faire. Rien que faire sa valise et s'assurer qu'il a tout ce dont il a besoin avec lui prend trois heures. Je suis à bout, et la pression mentale pour organiser un tel séjour est trop grande. Il est plus facile que je m'occupe de lui moi-même que de devoir tout expliquer de A à Z à un service de répit ».

Certains avaient peur que leur enfant empêche les autres de dormir la nuit et n'ont pas osé faire appel à une aide de répit pour cette raison.

### Fragile équilibre

Les parents interrogés ont parfois l'impression de manquer de compréhension pour leurs besoins. Selon eux, les services ne se rendent pas toujours compte que lorsqu'ils demandent du répit, ils ont la tête sous l'eau depuis longtemps et qu'ils ne demandent de l'aide que lorsqu'ils n'ont vraiment plus d'autre choix.

Les soins de répit sont presque toujours des soins urgents. Mais, c'est un processus fragile. Ils doivent trouver le courage de confier leur enfant à des personnes extérieures pendant quelques heures ou quelques jours, surtout la première fois.

Une mauvaise expérience, comme celle du parent d'un enfant autiste sévère qui s'est vu répondre par un service de répit qu'il « n'acceptait pas les autistes violents », peut le renfermer dans sa coquille et freiner toute autre demande d'aide.

Pour un couple de parents interrogés, les soins de répit n'ont aucune signification. Ils sont les parents d'un jeune enfant atteint d'une maladie neurodégénérative dont l'espérance de vie est très faible. Les parents ne veulent pas perdre une minute du temps à vivre avec leur enfant. Ils accumulent les déficits : peu de sommeil, beaucoup de stress, une forte charge émotionnelle, peu de temps pour leurs deux autres enfants. Mais, ils se rattraperont « après ». En attendant, ils se replient sur leur famille, avec l'aide de la grand-mère.



# 1.2

## RECHERCHE DIFFICILE D'UNE SOLUTION DE RÉPIT

### Livrés à eux-mêmes

Les parents qui admettent d'eux-mêmes qu'ils ont besoin d'aide se heurtent à l'obstacle suivant: où puis-je trouver un service qui s'occupera de mon enfant pendant quelques heures ou quelques jours?

Les parents interrogés racontent qu'ils se sentent livrés à eux-mêmes dans la recherche de soins de répit.

Les hôpitaux ne fournissent pas de guide pratique sur les soins et les possibilités de répit à emporter chez soi après l'accouchement.

Les services dont les parents attendent qu'ils soient un point de contact – la commune, les services sociaux des mutualités, l'assistant social à l'école – ne le sont souvent pas.

Il n'existe pas de guichet unique où les parents peuvent trouver toutes les informations qui leur seraient utiles.

### Google, meilleur ami

Tout au plus, les parents que nous avons interrogés ont reçu une liste d'adresses et de numéros de téléphone. Ou bien ils ont reçu un dossier contenant des brochures de présentation de certaines initiatives. Mais, ils manquent de temps et d'énergie pour les contacter.

Les listes ne sont pas toujours à jour, Google devient dès lors leur meilleur ami. Un parent a suivi un cours de base en compétences numériques pour faire ses propres recherches. Beaucoup n'ont pas l'énergie pour cela non plus.

Parfois, ils découvrent une initiative utile dans une brochure scolaire ou sur un stand lors d'un salon d'information.

Trouver la bonne offre semble être une question de chance.





### Le réseau des professionnels

Ce sont surtout les médecins, les infirmières, les orthophonistes, les kinésithérapeutes et autres soignants qui mettent souvent les parents interrogés sur la bonne voie, ainsi que des associations comme Magenta et sa Carte rose ou le site et la page Facebook Répit Solidaire. La plateforme de partage Helpper est aussi une ressource intéressante.

### La consultation coordonnée : une rareté

Un parent interrogé, une mère célibataire, a été invité par l'école de son fils pour discuter de solutions structurelles de répit pour sa famille. Il a eu le réflexe d'inclure dans cette consultation les autres prestataires de soins pour sa famille – aide à domicile, bénévoles – et la mutualité.

Certains parents interrogés ont également entendu parler de mutualités organisant ponctuellement une consultation interdisciplinaire de soins pour les demandes urgentes de répit, mais eux-mêmes n'avaient pas pu en bénéficier, bien qu'ils aient demandé de l'aide au service social de leur mutualité. « Tout ce que j'ai obtenu, c'est une explication de ce qu'est le répit ».

### Les autres parents : la plus grande et la meilleure source d'information

Ce sont surtout les autres parents, leurs compagnons de souffrance et leurs alliés, qui donnent des conseils et renvoient à des adresses de répit.

En plus d'être une source de soutien, les parents sont également une source d'informations : où trouver les initiatives de répit, comment fonctionnent-elles, comment les aborder au mieux, à quoi faut-il faire attention ?

Les familles interrogées considèrent également les autres parents comme un « test de qualité » : ils peuvent dire quels sont les avantages et les inconvénients, ce qu'il faut absolument savoir avant de se lancer et surtout quelles sont les particularités de chaque organisation.

### Sens et non-sens de l'information sans offre

Il n'y a pas assez d'informations accessibles sur les possibilités de répit. Les parents interrogés sont d'accord sur ce point.

Mais, comme l'a suggéré une mère, à quoi bon insister davantage pour obtenir des informations si l'offre de soins de répit est essentiellement théorique ? « Oui, on devrait mieux informer les parents, mais l'offre de soins de répit est tout simplement trop faible pour s'adresser aux parents de manière systématique. À quoi sert-il d'informer les parents sur un service qui, une fois contacté, propose simplement une inscription sur une liste d'attente de deux ans ? »

# 1.3

## L'OFFRE EXISTANTE DE RÉPIT : SURTOUT TROP PEU

### Trop peu pour tout le monde

Unanimité, de toutes parts : l'offre de répit, tant en résidentiel qu'à domicile, tant pour des périodes courtes que pour des périodes plus longues, tant pour des répits planifiés que pour des urgences, est trop limitée. Ce constat est encore plus criant en période de vacances scolaires.

Pour la plupart des initiatives, il faut s'y prendre assez rapidement et, même dans ce cas, on se retrouve souvent sur la liste d'attente. « Il y avait une seule personne qui s'occupait des soins de répit. Quel alignement des planètes faut-il pour avoir une place là-bas ? Mais, vous vous inscrivez, malgré tout », témoigne une mère. Les parents interrogés estiment qu'ils doivent « bricoler » eux-mêmes pour trouver du répit et qu'ils dépendent toujours des autres pour cela.

### Pas assez pour les groupes cibles spécifiques

Plus les soins sont intensifs et spécialisés, plus l'offre est limitée, alors que le besoin de répit est plus grand pour les parents concernés.

Vu que les listes d'attente sont longues dans les rares initiatives où ces enfants peuvent être accueillis, souvent les parents ne font même pas l'essai de demander une place.

Pour les enfants qui ont besoin de soins médicaux intensifs, l'offre est réduite, tant pour les soins résidentiels que pour les soins de vacances (avec surveillance médicale) et le baby-sitting à domicile, en semaine ou le week-end.

Les services existants n'ont pas la capacité d'offrir ces soins médicaux intensifs ou ne sont pas autorisés à effectuer des actes (para)médicaux.

De même, pour les enfants avec un trouble autistique, il existe un manque important de services de répit spécialisés.

Certains parents interrogés ont reçu un refus parfois brutal de services pourtant ouverts à leur enfant sur papier, par crainte d'un comportement violent ou incontrôlable.

D'autres parents ont le sentiment de devoir prouver sans cesse qu'ils sont en difficulté, que le diagnostic sur papier ne dit rien de l'impact sur leur vie.

### Offre non ajustée

Plusieurs parents estiment qu'ils doivent parfois se contenter d'une offre qui ne convient pas à leur enfant. Un garçon trisomique qui est logé dans une communauté avec des personnes âgées, un enfant autiste qui doit vivre dans un groupe important et surpeuplé, des parents musulmans dont les sensibilités ne sont en aucun cas respectées.

Les soins à l'extérieur ne peuvent pas être comme à la maison, ils le savent, mais plusieurs parents se plaignent d'un trop faible respect du rythme de l'enfant, d'un manque de précision dans les soins. Parfois, ils se contentent d'un moment ou d'une période qui leur convient moins pour pouvoir bénéficier ensuite d'un répit à un moment fort demandé. Des compromis constants sont la seule alternative à l'absence totale de répit.



### Trop peu d'offre flexible

La vie avec un enfant avec un handicap est imprévisible. Les parents ne savent pas comment l'enfant va évoluer, ni quand les nuits seront difficiles. Les crises ne peuvent pas être planifiées. À l'exception des périodes de vacances, il est difficile d'anticiper un répit.

Mais, à cause de la rareté de l'offre, les parents sont contraints de toujours planifier et réserver longtemps à l'avance. Ces contraintes d'agenda augmentent leur niveau de stress. Réserver un répit jusqu'à un an à l'avance, en fonction de la disponibilité des services et du calendrier familial, n'est pas une exception.

Les parents interrogés ont exprimé le besoin de services de répit qui soient avant tout flexibles et qui puissent évoluer avec la famille. «Si les familles doivent s'adapter aux services de répit, une partie de l'effet de répit est de toute façon perdue», déclare une mère.

Autres soucis, si les parents ont besoin de quelqu'un pour une heure, ils doivent réserver quatre heures. Un autre service ne vient que pendant les heures de bureau. Un autre service encore a défini des cases horaires pour les différents publics cibles. Pas de chance donc si une famille a un besoin de répit à un moment où le service n'accueille pas ce type de handicap. Même si le site web d'un établissement où une famille cherchait un logement pour un court séjour indiquait que toutes les questions pouvaient être discutées, une demande peut être considérée comme «trop complexe». Un parent d'un enfant autiste a vu dans le contrat de service individuel de l'établissement que son enfant n'avait pas droit à des soins de répit le week-end.

Face à toutes ces situations, les parents interrogés ont le sentiment d'être en position de faiblesse dans les négociations avec les services.

Compte tenu de leur rareté, les offres de répit des établissements résidentiels sont aussi souvent réservées aux enfants qui les utilisent toute l'année. Certains parents qui souhaitaient que leur enfant grandisse au sein de la famille ont alors le sentiment d'être punis pour ce choix.

« Il y avait une seule personne qui s'occupait des soins de répit. Quel alignement des planètes faut-il pour avoir une place là-bas ? Mais, vous vous inscrivez malgré tout. »

### Répit lorsque l'enfant est hospitalisé

Les parents interrogés dont l'enfant a dû être hospitalisé régulièrement et/ou pour de longues périodes ont soulevé la question du manque de soutien pratique dans les hôpitaux.

Selon eux, des aménagements relativement mineurs pourraient apporter une paix physique et mentale aux parents qui doivent y passer beaucoup de temps : une chambre séparée pour que la famille puisse dormir, une salle de bain confortable, des repas sains, un espace agréable où se retirer ou passer des appels téléphoniques difficiles.

### Nouvelle piste de solution ?

Du côté flamand, plusieurs parents ont réfléchi à des solutions qui ne relèvent pas de l'offre de répit « traditionnelle » et qui sont rendues possibles par le budget d'assistance personnalisé de leur enfant.

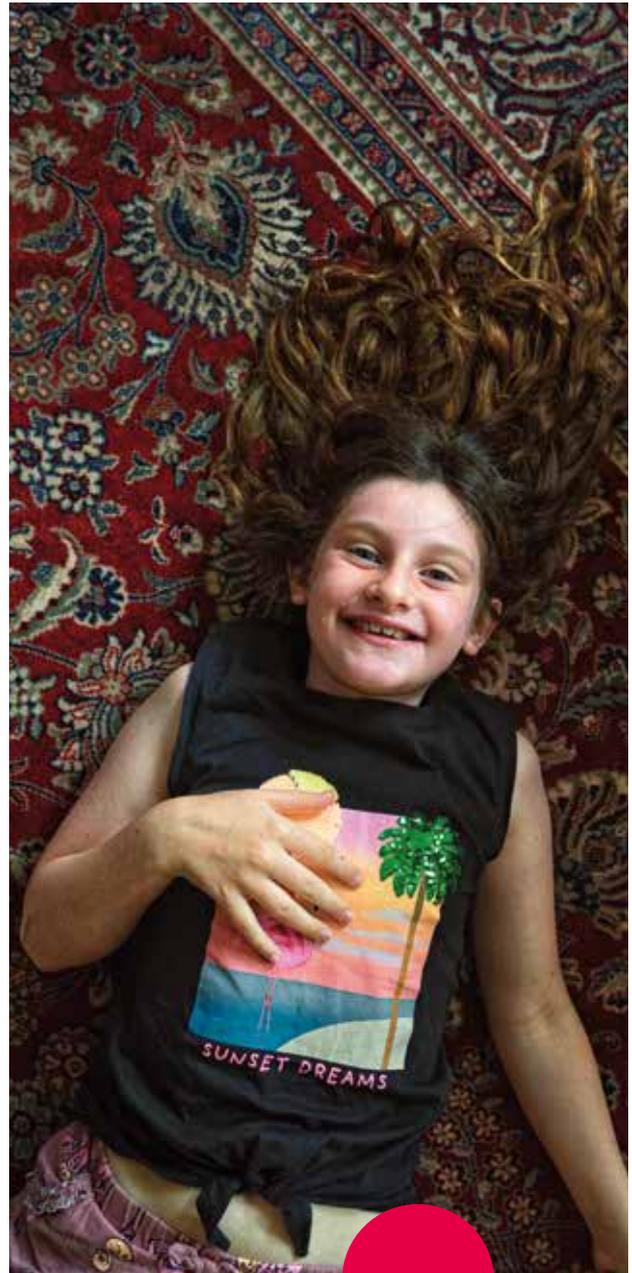
Ainsi, certains parents embauchent un assistant personnel par le biais d'une agence d'intérim pour disposer des moments de répit.

### Comblent les lacunes avec l'informel

De nombreux parents interrogés ont comblé les lacunes de l'offre de répit par des solutions informelles trouvées auprès des parents, des beaux-parents, des frères et sœurs, des cousins, des amis et, dans une mesure (très) limitée, des autres enfants.

Cependant, tous les parents n'ont pas trouvé que l'aide reçue des proches était idéale. Plus les soins apportés à leur enfant sont lourds et complexes, plus l'embarras des membres de la famille est grand. Certains parents ont estimé qu'ils devaient passer trop de temps à rassurer et à gérer le stress du baby-sitting familial pour pouvoir profiter du répit.

Plusieurs personnes interrogées ont préféré faire appel, comme baby-sitters informels, à des stagiaires rencontrés dans un établissement de soins ou à des étudiants en soins infirmiers ou en orthopédagogie. Ces baby-sitters prennent en charge les rendez-vous de logopédie ou de physiothérapie, laissent l'enfant passer la nuit à leur domicile pour permettre aux parents de se reposer, partent en voyage avec la famille, par exemple. Ils ont moins ou pas de problèmes avec les procédures (para)médicales comme l'alimentation par sonde, et aucune organisation au-dessus d'eux ne l'interdit. L'inconvénient de cette solution, selon certains parents, est son caractère imprévisible; on ne peut pas s'attendre à ce que les élèves conservent le même horaire à moyen ou long terme.



« C'est comme être  
dans un bateau  
de réfugiés et devoir  
pousser quelqu'un  
d'autre hors de celui-ci  
pour arriver en vie  
au bout de la traversée »



# 1.4

## LE RÉPIT, UNE EXPÉRIENCE ÉMOTIONNELLE

### **Confiance et transparence : la formule magique**

Qu'est-ce qui fait qu'une solution de répit est une bonne solution pour les parents ?

Premièrement, le sentiment que leur enfant et eux-mêmes y sont les bienvenus, qu'ils ne sont pas méprisés pour le comportement de leur enfant, qu'ils n'ont pas l'impression de devoir en répondre.

Deuxièmement : la confiance. Cette confiance peut se retrouver dans de nombreuses petites et grandes choses. Une communication honnête, transparente et directe, même lors de choses difficiles au cours d'un séjour, de la créativité et de l'inventivité, et surtout de l'amour pour leur enfant et l'envie de le rencontrer et de lui faire vivre des moments heureux en le stimulant et en lui donnant la chance de découvrir et d'expérimenter.

Troisièmement, une équipe solide, résistante au stress, avec toujours les mêmes intervenants, qui donnent au centre de répit un air de famille, qui établissent une relation de confiance avec l'enfant et les parents, qui connaissent l'enfant sur le bout des doigts afin que les parents n'aient pas à répéter le même scénario à chaque fois.

Quatrièmement : un suivi médical adapté (médecin, infirmière, autres soignants présents, médecin traitant ou hôpital de proximité) et des éducateurs spécialisés.

### **La culpabilité sur une épaule, leur enfant sur l'autre.**

«Elle est constamment sur mon épaule, même quand elle n'est pas là», a déclaré une mère au sujet de sa fille lorsqu'elle est prise en charge à l'extérieur du foyer.

**« Elle est constamment sur mon épaule, même quand elle n'est pas là. »**

Pour les parents, le répit, c'est du repos, du sommeil, un peu de temps pour soi et surtout du temps pour les nombreuses tâches pratiques qu'ils n'auraient pas pu accomplir autrement. Mais, l'enfant absent n'est jamais absent de leurs pensées. Les parents continuent de lutter contre un sentiment de culpabilité ou de tristesse lié au fait que leur famille n'est pas complète. Surtout les premières fois, les moments de répit sont émotionnellement difficiles et pour certains, ils le restent. Cela devient encore plus difficile lorsque l'enfant lui-même se rend compte que sa famille fait des choses amusantes pendant qu'il est pris en charge.

### **Les parents : tous dans le même bateau et pourtant pas...**

Plusieurs parents interrogés ont mentionné qu'ils avaient également ce sentiment de culpabilité envers les autres parents d'un enfant placé.

Tous sont douloureusement conscients de la rareté de l'offre, et de ce que cela signifie pour les parents qui sont autant dans le besoin qu'eux et qui n'ont pas le soutien nécessaire. «C'est comme être dans un bateau de réfugiés et devoir pousser quelqu'un d'autre hors de celui-ci pour arriver en vie au bout de la traversée».

Certains parents se sentent malgré eux en compétition avec d'autres parents et en éprouvent un sentiment très dérangeant. «On est presque tenté de se taire quand on a trouvé une bonne solution».

Plusieurs parents ont raconté comment, lorsqu'ils se demandaient s'ils devaient faire appel à un service de répit, ils pensaient à d'autres parents et ne contactaient pas le service pour leur donner une chance.

### Professionnels ou bénévoles ?

Certains parents interrogés préfèrent toujours une prise en charge professionnelle de leur répit par des soignants résistants au stress et possédant une grande expérience.

D'autres admettent que le diplôme est devenu moins important au fil des ans. Ce qui compte pour eux, c'est que l'aidant ait « une certaine sensibilité » et fasse le travail « par vocation et avec engagement » et pas parce que c'est un travail, surtout dans le cas de bénévoles bien encadrés et formés.

Certains parents combinent les deux impulsions : ils veulent des professionnels mais se méfient d'eux précisément parce que c'est leur métier. Ils craignent que les professionnels ne puissent pas égaler l'investissement qu'ils mettent à prendre soin de leur enfant en tant que parents. « Mes sentiments de maman sont mis à mal. Un service, aussi professionnel soit-il, a tendance à cataloguer les handicaps et à ne plus voir l'enfant qui se trouve derrière ».



# 1.5

## SOLUTIONS DE RÉPIT : QUELLE ACCESSIBILITÉ ?

### Accessibilité de l'offre

L'offre étant limitée, les parents d'un enfant à besoins spécifiques passent souvent de nombreuses heures en déplacement vers la solution de répit, ou bien ils abandonnent l'idée en raison de la distance.

Dans certaines régions, les parents se sentent encore plus mal lotis. Par exemple, la Wallonie ne dispose pas d'une solution de répit résidentielle pour les enfants ayant des besoins médicaux importants. Les parents francophones de Bruxelles sont eux confrontés à un autre obstacle : leur enfant – reconnu dans le cadre de PHARE – ne peut être admis dans une solution de répit reconnue par l'AViQ en dehors de Bruxelles.

### Tracasseries administratives

Les parents d'un enfant avec un handicap ou nécessitant des soins importants doivent remplir des tas de démarches administratives. Pour chaque demande d'aide, ils doivent fournir les mêmes informations et recueillir les mêmes certificats et rapports médicaux. Par exemple, l'installation d'un nouveau lit adapté dans la maison peut facilement prendre huit mois. Il en va de même pour le répit. «Un entretien d'introduction, un entretien d'accueil, une visite à domicile, un questionnaire de quatre pages, la collecte des certificats médicaux» : de nombreux parents interrogés ont dit se sentir découragés et ne pas avoir l'énergie de faire ces efforts.

### Nombre limité de jours

Le nombre de jours de répit remboursés auxquels les parents ont droit est limité. L'organisation des soins de répit est un casse-tête constant pour ne pas dépasser ce nombre. Et même sans cette limitation, de nombreuses considérations pour justifier leur choix leur passent par la tête : « est-ce permis ? Le besoin est-il déjà assez grand pour nous ? Est-ce le moment ? Y a-t-il d'autres parents qui pourraient en avoir plus besoin que moi ? »

### Manque de transparence et de clarté rapide

Plusieurs parents interrogés ont fait l'expérience d'un manque de transparence sur les places disponibles pour les soins de répit, les raisons pour lesquelles une demande a été refusée ou non, ce qui est prioritaire et pour quelles raisons.

Selon les parents, certains services établissent leur planning très tard, de sorte que les familles ne peuvent pas planifier correctement les moments de répit, alors qu'elles n'ont déjà pas beaucoup d'options. C'est particulièrement le cas lorsque les familles veulent utiliser les services de répit dans un but précis (réunions de famille, vacances). Elles doivent garder un plan B en réserve, alors que le plan A est déjà bien avancé. Cela alimente l'incertitude, alors que les soins de répit doivent justement permettre aux familles de la diminuer.

### Coût : compter chaque euro

Les solutions de répit médicalisées et spécialisées sont abordables, au grand soulagement des parents qui y ont recours. Grâce à l'intervention de l'INAMI, la quote-part des parents est limitée. Les parents qui utilisent fréquemment ces services de répit ont fait peu de remarques sur leurs coûts.

Il en va différemment pour les services tels que le baby-sitting et encore plus pour les activités ou les stages.

Les parents d'un enfant ayant besoin de soins intensifs doivent déjà faire face à de nombreuses dépenses.

Dans l'une des familles interrogée, les deux parents travaillent à temps plein et ont tous deux un emploi à côté pour payer les adaptations de leur maison. Dans plusieurs familles, l'un des partenaires a réduit son temps de travail ou a cessé de travailler. Ces familles doivent compter chaque euro. Cela s'applique a fortiori aux familles monoparentales et aux familles à faible revenu. Dix euros de l'heure pour une baby-sitter, cela monte vite.

Les solutions flexibles, telles que le recours à un assistant personnel par l'intermédiaire d'agences d'intérim, sont également plus coûteuses.

Un parent isolé a souligné qu'il lui faudrait travailler à temps plein pour pouvoir payer ces soins, alors qu'elle préférerait les assumer elle-même en partie.



# 1.6

## SOINS DE RÉPIT : CE QUI MANQUE

### Un renfort rassurant

Aujourd'hui, lorsque les parents interviewés se tournent vers les services de répit, il est en fait déjà trop tard.

Ils devraient y avoir recours avant que les compteurs ne passent dans le rouge.

S'ils savent qu'une solution de secours est toujours disponible, qu'elle peut être mise en place rapidement, qu'ils peuvent l'utiliser avant même que leurs capacités ne soient complètement sollicitées et qu'ils ont la certitude que leur enfant y sera en sécurité, les parents pensent qu'ils seront mieux à même de continuer à s'occuper de leur enfant. Ils trouveront une plus grande tranquillité d'esprit. Ils auront plus de prise sur les choses.

### Un réseau de centres spécialisés de petite taille et des brigades volantes

«Les soins de répit ne sont plus que pour les urgences. Mais, nous vivons dans une situation d'urgence en permanence», déclare une mère.

Pour que le répit soit utilisé comme un véritable répit qui peut être intégré au programme d'une famille, plutôt que comme une solution de dépannage pour combler les lacunes, il faut davantage d'offres adaptées à leurs besoins, disent les parents.

Leur idéal ? Les initiatives de soins résidentiels spécialisés et intensifs qui bénéficient de la confiance des parents devraient être développées en un réseau de petites structures plus proches du domicile.

Et deuxièmement, de préférence à partir de ces maisons de confiance, développer des brigades volantes qui viennent à la maison pour des soins de répit spécialisés pendant une période plus courte et qui peuvent être appelées à la dernière minute. De cette façon, l'enfant peut être pris en charge dans son environnement familial et les parents et l'enfant voient toujours les mêmes visages. Car, plusieurs parents ont indiqué qu'il n'est pas évident de permettre un changement constant de prestataires de soins dans l'intimité de leur propre maison.

### Définir le concept de répit différemment

Ces brigades volantes pourraient également constituer un tremplin vers une prise en charge résidentielle de répit, ce qui représente une barrière élevée à franchir pour certains parents, surtout lorsque les enfants sont encore petits. Elles pourraient aider à réconcilier les parents avec le concept de soins partagés.

Certains parents ont indiqué qu'ils avaient besoin d'un soutien émotionnel et psychologique intensif dans les mois et les années suivant la naissance. Les parents doivent apprendre à gérer leur identité de parent d'un enfant avec un handicap, apprendre à faire la distinction entre le rôle de parent et celui d'aidant, digérer émotionnellement la façon dont leur enfant a changé leur vie. «Si cela ne se produit pas, il sera plus difficile pour les parents d'appeler à l'aide», a déclaré une mère. Ce qui aiderait également, selon cette même mère, c'est de formuler ce concept différemment, y compris une désignation différente – l'accent mis sur le repos pour soi est contre-productif pour certains parents.

### Plus d'informations

Pourquoi les services de répit ne peuvent-ils pas organiser des séances d'information dans les garderies et les écoles d'enseignement spécialisé pour informer les parents de ce qu'ils font et ainsi lever un coin du voile pour les parents et normaliser le répit ? Pourquoi ne pas fournir des informations sur toutes les possibilités de répit dans la région sur les valves ? «Il n'y a rien dans notre école, si j'étais un travailleur social là-bas, ce serait la première chose que je ferais»...



### Plus d'aide pour le transport

Les parents font souvent de nombreux kilomètres pour amener leur enfant dans une école spécialisée ou une crèche, à de nombreux rendez-vous (para)médicaux, à côté de la tâche de chauffeur qu'ils remplissent pour les activités de leurs autres enfants.

Plusieurs parents interrogés ont déclaré qu'ils organisaient de nombreux loisirs pour leurs enfants sans handicap vu qu'ils ont peu de temps à leur consacrer.

Une aide accrue pour le transport vers tous ces rendez-vous (para)médicaux les soulagerait réellement.

### Se faire accompagner

Enfin, de nombreux parents interrogés avancent l'idée d'un coach ou d'un accompagnateur pour les soutenir : une personne qui garde un contact permanent avec la famille ; qui vérifie comment les choses se passent, ce dont la famille a besoin et qui aide à chercher des solutions.

Quelqu'un qui peut accompagner les parents épuisés sur la course d'obstacles qu'est la recherche d'une aide et d'un matériel appropriés.

Une personne de référence pour les soins de répit, qui peut assurer la liaison avec le service de répit et soutenir les parents dans l'organisation pratique d'un séjour de répit.

« Les soins de répit ne sont plus que pour les urgences. Mais, nous vivons dans une situation d'urgence en permanence. »





1234  
ÉTAT  
DES LIEUX  
DE L'OFFRE

Cette seconde partie propose une cartographie des initiatives de répit en Wallonie et à Bruxelles. Ce recueil, fouillé mais probablement non exhaustif, a été réalisé via une recherche documentaire complétée par des contacts téléphoniques.

En français, les termes de recherche suivants ont été utilisés : court séjour, souffle(r), (bulle d') oxygène, pause, extra-sitting, en combinaison avec enfant avec un handicap ou enfant avec une maladie chronique/grave.

En néerlandais, les termes de recherche utilisés étaient les suivants : soins de répit, court séjour RTH (aide directement accessible, le module que le gouvernement flamand attribue aux soins de répit dans les établissements), hébergement, répit, oxygène, soins partagés, soins de courte durée, toujours en combinaison avec enfant avec une maladie chronique/grave ou enfant avec un handicap.

Pour consulter la cartographie des initiatives classées par région, nous vous renvoyons aux tableaux des annexes 2, 3 et 4.

### Quelques considérations générales sur cette cartographie :

- Tout peut être un moment de répit pour les parents. Toute forme d'aide, toute activité qui consiste à confier la garde de leur enfant à une autre personne, même pendant un court moment, peut les soulager. Cela comprend : l'aide et les soins à domicile, les vacances, les activités de courte ou longue durée, les plaines de jeux, les mouvements de jeunesse, etc. Pour réaliser la cartographie de l'offre existante, nous nous sommes concentrés sur les initiatives qui proposent des soins de répit, à domicile ou en résidentiel.
- Les activités sportives ou de loisirs ne sont pas incluses dans la cartographie, sauf si elles font explicitement partie d'une initiative de répit. Dans toute la Belgique, surtout mais pas exclusivement pendant les vacances scolaires, des dizaines d'organisations, petites et grandes, offrent des moments de loisirs aux enfants qui ont besoin d'être pris en charge. En Wallonie, le WikiWiph de l'AViQ propose un vaste aperçu, par province, des activités adaptées aux enfants ayant des besoins spécifiques en matière de soins. VGC (Genieten Zonder Limieten) et sociaal.brussels ont également des aperçus pour la Région bruxelloise.
- Les initiatives de vacances spécialisées qui sont mentionnées dans les tableaux en annexes s'adressent à des groupes cibles qui ont beaucoup de mal à trouver des solutions de répit (par exemple : autisme ou prise en charge fortement médicalisée). Les services de garde d'enfants malades ne sont mentionnés que s'ils sont explicitement destinés aux enfants avec un handicap ou ayant des besoins importants en matière de soins.
- La cartographie reprend l'offre « théorique ». En effet, pour de nombreuses initiatives, il existe de (longues) listes d'attente. Certains parents interrogés signalent que leurs enfants, qui en théorie correspondaient au groupe cible de l'initiative, se sont vus refuser l'accès au service de répit. Inversement, d'autres parents ont également mentionné des initiatives qui faisaient une exception à leurs propres conditions d'admission afin de pouvoir répondre à leur demande désespérée.
- En Flandre, plusieurs centres multifonctionnels proposent le module RTH (Rechtstreeks Toegangelijke Hulp) court séjour qui permet aux parents de demander, par exemple, de courts séjours le week-end. Mais, ces places sont souvent déjà prises par les enfants qui utilisent régulièrement la structure. C'est également souvent le cas pour les services résidentiels en Belgique francophone et pour les services non résidentiels.

# 1234 AILLEURS



Malgré le consensus sur l'importance des soins de répit pour les parents d'enfants avec un handicap, de nombreuses études européennes et internationales vont dans le même sens que les parents que nous avons interrogés : il y a un déficit dans l'offre de répit. Toutes les études aboutissent à la même recommandation : il faut davantage de services de répit, flexibles, adaptés aux besoins et aux questions des parents et des enfants, qui tiennent compte de la charge supplémentaire que représentent la planification et le transport.

L'accès au-répît n'est pas organisé de la même manière partout. Dans certains pays européens, comme en Allemagne par exemple, les soins de répît sont un droit. Dans d'autres pays, le répît est plutôt considéré comme un service. Dans plusieurs pays, comme le Royaume-Uni et les Pays-Bas par exemple, l'organisation du répît est entre les mains des pouvoirs locaux, ce qui peut entraîner des différences considérables dans la qualité et la nature du service fourni. En France, en Espagne et en Italie, la pénurie d'initiatives de répît est criante.

De nombreux pays utilisent une définition large de la prise en charge de répît. Il ne s'agit pas seulement d'une prise en charge résidentielle de l'enfant pendant que les parents reprennent leur souffle, mais aussi de services et d'activités à domicile - pour une journée ou quelques heures. Dans la plupart des pays, l'offre comprend un mélange de toutes ces différentes formes de soins de répît, organisées par de nombreux acteurs différents.

Dans plusieurs pays européens, il existe des maisons de répît pour les enfants avec une maladie chronique lourde, comme en Belgique.

### Quelques exemples et pratiques notables à l'étranger

#### - Maison Répît – France

Initiative de la Fondation de Répît France dans la région Rhône-Alpes (Lyon) qui prend la forme d'une maison de répît avec soins infirmiers et une équipe mobile comprenant un médecin, un infirmier, un soignant ou un travailleur social qui se déplace à domicile pour le répît.

[maison-repit.fr](http://maison-repit.fr)

#### - Métropole Aidante – France

Guichet unique, physique et numérique, où sont rassemblées toutes les informations sur les services de répît pour Lyon et sa région. Le site web comprend un outil de recherche pour les soins de répît en établissement, un outil de recherche pour les soins de répît à domicile, pour le soutien psychologique et social, pour l'aide aux problèmes administratifs et un outil d'auto-évaluation.

[metropole-aidante.fr](http://metropole-aidante.fr)

#### - Les Fenottes – France

Soutien et conseil intégrés aux familles qui s'occupent d'enfants avec un handicap, avec une équipe de soins qui se rend à domicile pour prendre temporairement la relève, formation des parents qui s'occupent d'enfants avec un handicap, soutien psychologique, contact avec d'autres personnes souffrant de la même maladie, relaxation et soutien juridique.

[fenottes-apf.fr](http://fenottes-apf.fr)

#### - Respir' Sitting – France

Initiative de l'Association d'Aide aux Parents d'Enfants Handicapés. Babysitting par des étudiants.

[enfant-different.org/etre-aide-au-quotidien/besoin-de-souffler-repit](http://enfant-different.org/etre-aide-au-quotidien/besoin-de-souffler-repit)

#### - Halte Pouce – France

Soins à domicile par une personne fixe dont le parent est l'employeur. Halte Pouce élabore le plan d'aide avec les parents, recrute l'éducateur, s'occupe de l'administration, organise le remboursement. Collaboration avec les professionnels qui soutiennent l'éducateur. Halte Pouce dispose également d'unités de court séjour en Occitanie et de trois permanences où les parents peuvent se rendre pour obtenir des informations et de l'aide pour les questions administratives.

[halte-pouce.fr](http://halte-pouce.fr)

#### - Family Foster Care – Finlande

En Finlande, les soins de répît sont un droit pour les parents d'enfants avec un handicap lourdement dépendants qui est garanti par les municipalités aux parents qui ont une reconnaissance administrative. Ils ont droit à trois jours de soins de répît par mois, en plus de 10 heures de baby-sitting par mois pour un répît à court terme, pris en charge par le gouvernement. En collaboration avec la municipalité, les parents établissent un plan de répît.

– **Eigen Kracht Centrale** – Pays-Bas

Aux Pays-Bas, la prise en charge des personnes avec un handicap est en pleine réforme actuellement, avec, entre autres, le transfert de la prise en charge des jeunes aux communes (y compris la prise en charge de répit pour les parents d'enfants avec un handicap modéré – les parents d'un enfant avec un besoin de prise en charge très lourde et nécessitant une surveillance permanente relèvent d'un autre dispositif dans lequel la prise en charge de répit – jusqu'à deux jours par semaine d'hébergement dans des « maisons d'hôtes » – est organisée par des « bureaux de soins »). Les municipalités doivent offrir des soins de répit, mais elles peuvent choisir comment les organiser. C'est dans ce contexte que sont nées les Eigen Kracht Centrales, où la famille, les amis et les voisins se réunissent autour d'une personne/famille pour élaborer un plan visant à résoudre un problème, et l'exécuter ensemble.

[eigen-kracht.nl](http://eigen-kracht.nl)

En Belgique, des initiatives similaires ont été lancées. Selon le site web, il n'y avait pas encore de trajectoire des parents d'accueil.

[eigenkrachtcentrale.be](http://eigenkrachtcentrale.be)

– **LastThermomètre (LTO) de l'hôpital pour enfants Emma (AMC)** – Pays-Bas

Instrument permettant de savoir dans quelle mesure les parents d'un enfant gravement malade admis à l'hôpital ont besoin de soutien, où ils rencontrent des problèmes, comment ils se sentent. Les résultats sont discutés avec un travailleur social.

[zorgvoorhetziekekind.nl/onderzoek/ouders/  
last-thermometer-voor-ouders-lto](http://zorgvoorhetziekekind.nl/onderzoek/ouders/last-thermometer-voor-ouders-lto)

– **Aide aux parents** – Pays-Bas

Aider les parents d'enfants avec des handicaps multiples et complexes dans leur recherche d'une structure d'accueil : recherche d'adresses, liste de contrôle de ce que les parents considèrent comme des structures adaptées et qui peut être utilisée dans la communication avec la structure, informations sur le transfert des soins et le premier séjour.

[mantelzorgwesterveld.nl/ws/Multimedia/Get/3658](http://mantelzorgwesterveld.nl/ws/Multimedia/Get/3658)

– **Maison Helen & Douglas** – Royaume-Uni

Un « foyer loin de chez eux » pour les enfants en phase terminale et leurs parents, grâce à un soutien émotionnel, pratique et médical et à des séjours de répit au centre d'Oxford ou à un service de soins ambulatoires à domicile.

[helenanddouglas.org.uk](http://helenanddouglas.org.uk)

– **Bollywood débarque en ville** – Royaume-Uni

Les parents d'un enfant avec un handicap sont souvent incapables de profiter d'une sortie au cinéma avec toute la famille. L'un d'eux doit rester à la maison pour s'occuper de l'enfant avec un handicap. À Bolton, un après-midi cinéma mensuel est organisé pour un maximum de 9 familles ayant un enfant ayant des besoins de soins importants, où un soutien supplémentaire est disponible. (initiative ponctuelle, pas de site web)

– **Family based overnight short break** – Royaume-Uni

Service de nuit de répit d'un enfant avec un handicap avec des bénévoles à domicile, organisée par le Conseil du Wiltshire.

[wiltshire.gov.uk/fostering-overnight-short-breaks](http://wiltshire.gov.uk/fostering-overnight-short-breaks)

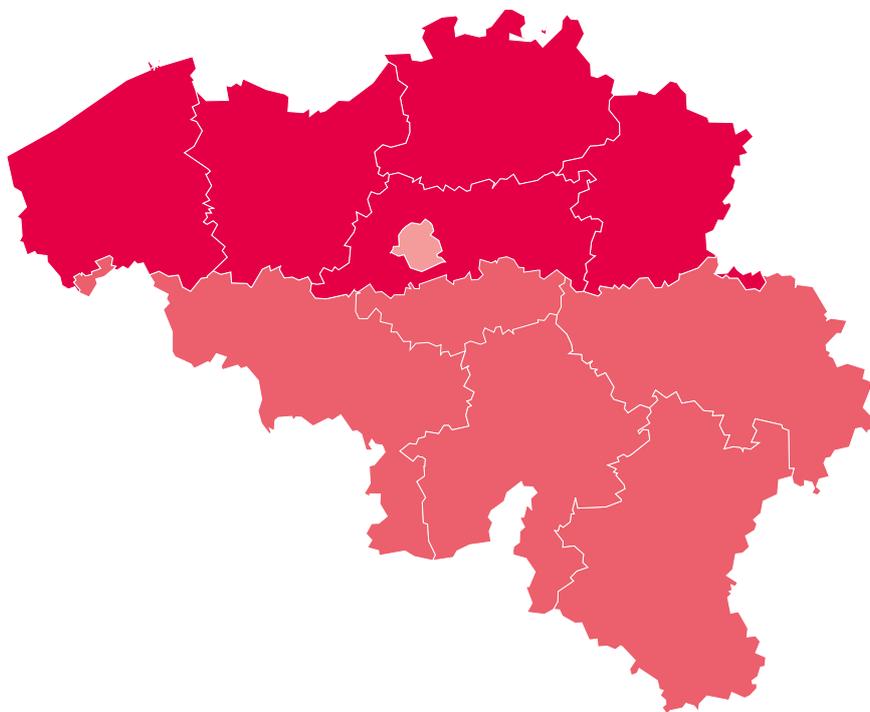
1234

ANNEXES



# 4.1

## PROFIL GÉNÉRAL DES FAMILLES INTERROGÉES POUR L'ÉTAT DES LIEUX DES BESOINS



5 parents  
flamands

4 parents  
bruxellois

5 parents  
wallons



Parents habitant  
différentes provinces  
Enfants avec des profils  
de soins diversifiés

Entretiens réalisés  
en 2021 entre :



>



Les parents en ont eux-mêmes déterminé le format :

2 parents  
via une interview  
en direct



9 parents  
via Zoom  
ou Teams



3 parents  
via un appel  
téléphonique

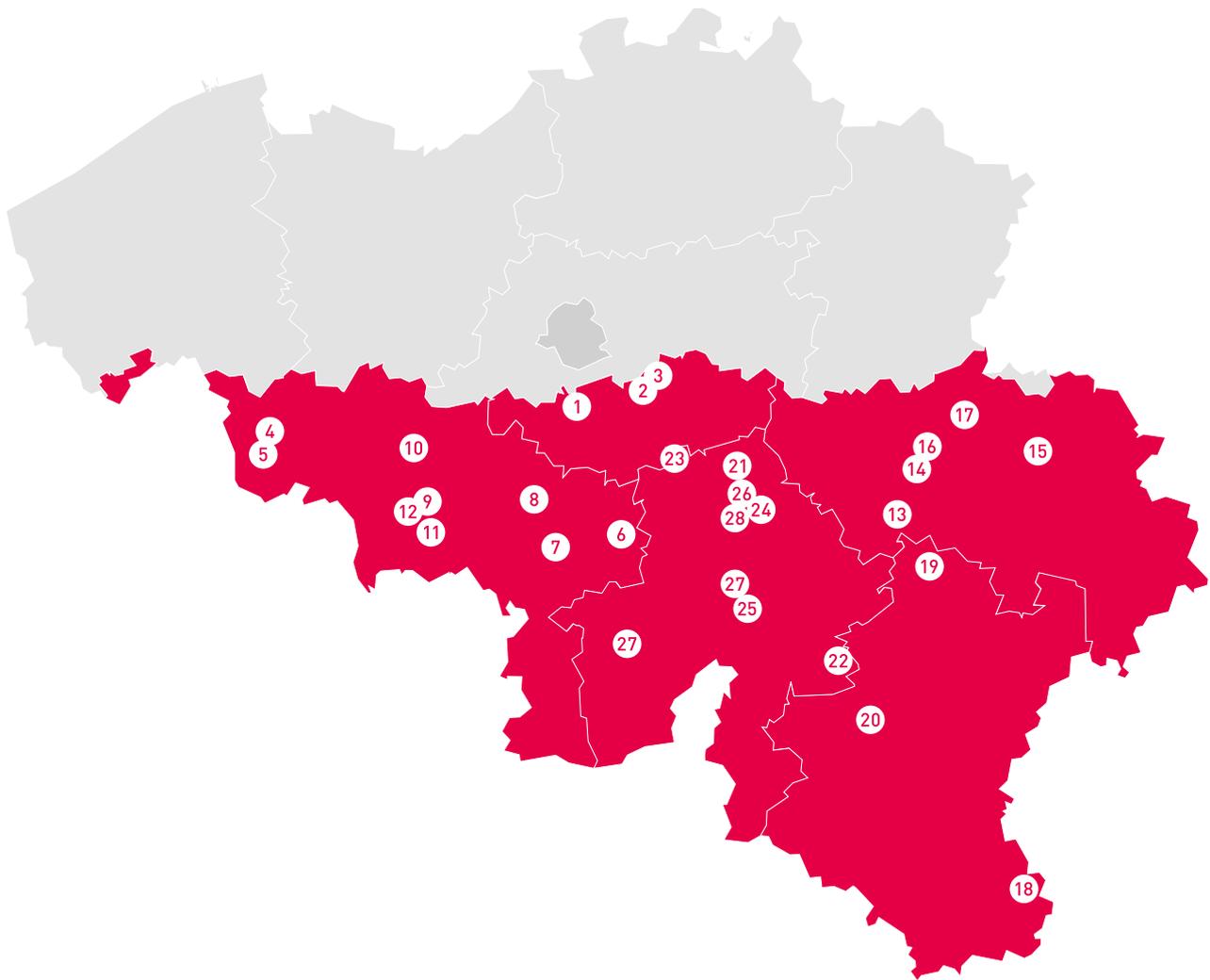


1 entretien  
a été interrompu  
en raison de l'état  
de santé de l'enfant



# 4.2

## L'OFFRE EN WALLONIE



## BELGIQUE

### HELPPER

[www.helpper.be](http://www.helpper.be)

## WALLONIE

### LIGUE DES FAMILLES

[www.laligue.be](http://www.laligue.be)

## BRABANT WALLON

### 1 LA PARENT'AISE

Av. de la Liberté 21  
1420 Braine l'Alleud  
[www.fasd.be](http://www.fasd.be)

### 2 LE VOLENBULLE

Chau. de l'Herbatte 85  
1300 Wavre  
[www.aideprecocebvw.be](http://www.aideprecocebvw.be)

### 3 SERVICE RÉPIT ASPH

Chaussée de Bruxelles 5  
1300 Wavre  
[www.asph.be](http://www.asph.be)

## HAINAUT

### 4 A DO MI S'IL ALTERNATIVE RÉPIT

Pl. du Becquerelle 1B  
7500 Tournai  
[www.alternativerepit.be](http://www.alternativerepit.be)

### 5 ADAPT SITTING

Chau. Romaine 172  
7500 Tournai  
[www.uneplacepourtous.be](http://www.uneplacepourtous.be)

### 6 DU SOUFFLE ET DES BULLES

Rue Gendebien 48  
6200 Châtelineau

### 7 HANDICAP RÉPIT

Rue du Douaire 40  
6150 Anderlues  
<https://hainaut.aideetsoinsadomicile.be/fr>

### 8 LA CLARINE VOLANTE

Rue Dieu d'en bas 44  
7170 Manage  
[www.laclarine.be](http://www.laclarine.be)

### 9 LE RÉPIT

Rue Marais à Chardons 5  
7011 Ghlin  
[www.cpesm.be](http://www.cpesm.be)

### 10 LE SOL 'R

Chem. de Wisbecq 6  
7940 Brugelette  
[www.impstegertrude.net/le-solr](http://www.impstegertrude.net/le-solr)

### 11 SERVICE RÉPIT ASPH

Avenue Nouvelles Technologies 24  
7080 Frameries  
[www.asph.be](http://www.asph.be)

### 12 SERVICE RÉPIT CSD MONS-BORINAGE

Rue Chêne Hayette 33  
7331 Saint-Ghislain  
[www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)

## LIÈGE

### 13 ACCUEIL ENFANTS D'UN MÊME PÈRE

Rue Petit Seny 19-21  
4557 Seny  
[www.accueil-enfants-d-un-meme-pere.be](http://www.accueil-enfants-d-un-meme-pere.be)

### 14 BALLON D'OXYGÈNE

Av. des Chèvrefeuilles 95  
4121 Neupré  
[www.asballondoxygene.be](http://www.asballondoxygene.be)

### 15 NOUNOU DOMICILE RÉPIT

Rue du Palais 86/21  
4800 Verviers  
[www.safpa.be](http://www.safpa.be)

### 16 SERVICE RÉPIT CSD SOLIDARIS

Rue de la Boverie 379  
4100 Seraing  
[www.solidaris-liege.be](http://www.solidaris-liege.be)

### 17 SERVICE RÉPIT RESOWAL

Rue Saint Lambert 84  
4040 Herstal  
[www.aigs.be](http://www.aigs.be)

## LUXEMBOURG

### 18 ACCUEIL ASSISTANCE RÉPIT

Rue des Déportés 140  
6700 Arlon  
[www.accueil-assistance.be](http://www.accueil-assistance.be)

### 19 I-MEDIAT

Rte de Hottemme  
6940 Durbuy  
[www.acis-group.org](http://www.acis-group.org)

### 20 LE CHOUETTE SERVICE

Rue de Coëmont 15  
6870 Arville  
[www.andage.be](http://www.andage.be)

## NAMUR

### 21 BABY BULLE

Rue des Ruisseaux 10  
5310 Dhuy  
[www.codef.be/asbl/baby-bulle-asbl-dhuy-codef/babybulle.be](http://www.codef.be/asbl/baby-bulle-asbl-dhuy-codef/babybulle.be)

### 22 CHÂTEAU COUSIN

Rue Jacquet 86  
5580 Rochefort  
[www.chateaucousin.be](http://www.chateaucousin.be)

### 23 LA 2<sup>E</sup> BASE

Rue du Coquelet 77  
5030 Gembloux

### 24 LA MAISON DES GAIS LURONS

Rue de Fernelmont 112  
5020 Champion  
[www.maisondesgaislurons.be](http://www.maisondesgaislurons.be)

### 25 RÉPIT ADMR

Rue Pont d'Amour 56  
5500 Dinant  
[www.admr.be](http://www.admr.be)

### 26 SERVICE RÉPIT CSD PROVINCE DE NAMUR

Rue de France 35  
5600 Philippeville  
[www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)

### 27 SOUFFLE UN PEU

Rue d'Evrehailles 46  
5530 Yvoir  
[www.souffleunpeu.be](http://www.souffleunpeu.be)

### 28 WALLOPOLY

Rue de l'Aurore 98  
5100 Jambes  
[www.wallopoly.be](http://www.wallopoly.be)

Les services représentés sur l'ensemble du territoire concerné sont repris dans les tableaux en pages suivantes

	VILLE	LANGUE	AIDE À DOMICILE	ACCUEIL DE JOUR	ACCUEIL EXTRASCOLAIRE	ACTIVITÉS	AIDE AUX ACTIVITÉS	COURT SÉJOUR	ACCUEIL VACANCES	SÉJOUR VACANCES	RÉPIT	GRUPE CIBLE
<b>BELGIQUE</b>												
<b>HELPPER</b> <small>sa</small> www.helpper.be		NL FR ...	✓									handicap maladies chroniques
<b>WALLONIE</b>												
<b>LIGUE DES FAMILLES</b> <small>asbl</small> www.laligue.be		FR	✓									handicap
<b>BRABANT WALLON</b>												
<b>LA PARENT'AISE</b> <small>asbl</small> (Aide et Soins à Domicile en Brabant wallon) www.fasd.be	Braine l'Alleud	FR	✓									handicap (reconnaissance indispensable)
<b>LE VOLENBULLE</b> <small>asbl</small> (Service d'Aide Précoce ANAHM Brabant wallon) www.aideprecocebw.be	Wavre	FR	✓									handicap
<b>SERVICE RÉPIT ASPH</b> <small>asbl</small> (Association Socialiste de la Personne Handicapée) www.asph.be	Wavre	FR	✓									handicap

ÂGE	SOINS MÉDICAUX INTENSIFS	SÉJOUR AVEC FAMILLE	RAMASSAGE À DOMICILE	DESCRIPTION	TIMING	NOMBRE JOURS	PRIX / PARTICIPATION PARENTS	BÉNÉVOLES	PROFESSIONNELS	SERVICE AGRÉÉ
0-99				Plateforme reconnue d'économie de partage qui utilise une application pour mettre en relation les familles en demande de soins et les bénévoles du quartier	flexible	illimité	<b>3 formules pour utilisation app en fonction du soutien de Helpper</b> (0€-10€-32€) honoraires à déterminer de commun accord (clients Partena(mut) pas de frais d'inscription)	✓		✓
-18				Babysitting adapté avec personnes formées au handicap	à la demande		7€ /heure abo 5€ / an nuit 0-8h 24€	✓		
3m-65j				Garde répit à domicile par éducateurs spécialisés (min 4 - max 9h)	7/7 et 24/24		(= revenus) 2-5€ par heure + 20% week-end + 50% jour férié + 10% déplacement		✓	✓
0-15				Service de garde ponctuel à domicile par professionnels de la petite enfance	LU > VE 8h > 19h30 SA 9 > 17h (aussi non planifié)				✓	✓
0-99				Présence au domicile par professionnel formé au handicap, de courte, moyenne et longue durée/service babysitting (0-12 ans)	7/7 et 24/24		2,48€ - 8,55€ /heure		✓	✓

	VILLE	LANGUE	AIDE À DOMICILE	ACCUEIL DE JOUR	ACCUEIL EXTRASCOLAIRE	ACTIVITÉS	AIDE AUX ACTIVITÉS	COURT SÉJOUR	ACCUEIL VACANCES	SÉJOUR VACANCES	RÉPIT	GRUPE CIBLE
<b>HAINAUT</b>												
<b>A DO MI S'IL ALTERNATIVE RÉPIT</b> asbl (La Babillarde) <a href="http://www.alternativerepit.be">www.alternativerepit.be</a>	Tournai	FR	✓		✓							handicap (reconnaissance AVIQ) maladie chronique (rapport médical) (pas d'administration de médicaments, pas de parents présents)
									✓			
<b>ADAPT SITTING</b> asbl (Une place pour Tous) <a href="http://www.uneplacepourtous.be">www.uneplacepourtous.be</a>	Tournai	FR	✓									tout handicap (restriction AVIQ)
									✓			
<b>DU SOUFFLE ET DES BULLES</b> asbl	Châtelineau	FR	✓									autisme
<b>HANDICAP RÉPIT</b> asbl <a href="https://hainaut.aideetsoinsadomicile.be/fr">https://hainaut.aideetsoinsadomicile.be/fr</a>	Anderlues	FR	✓									handicap (reconnu AVIQ)
<b>LA CLARINE VOLANTE</b> asbl <a href="http://www.laclarine.be">www.laclarine.be</a>	Manage	FR	✓									tout handicap
<b>LE RÉPIT</b> <a href="http://www.cpesm.be">www.cpesm.be</a>	Ghlin	FR		✓				✓				handicap (sauf mobilité réduite) troubles du comportement
<b>LE SOL'R</b> asbl <a href="http://www.impstegertrude.net/le-solr">www.impstegertrude.net/le-solr</a> (IMP Sainte Gertrude)	Brugelette	FR						✓				handicap troubles du comportement
<b>SERVICE RÉPIT ASPH</b> asbl (Association Socialiste de la Personne Handicapée) <a href="http://www.asph.be">www.asph.be</a>	Frameries	FR	✓									handicap
	Mons	FR	✓									handicap
<b>SERVICE RÉPIT CSD MONS-BORINAGE</b> asbl (Solidaris, mutualité soc.) <a href="http://www.solidaris.be">www.solidaris.be</a>	Saint- Ghislain	FR	✓									tout handicap (dépendance lourde, AVIQ, allocation d'intégration (min 2), allocation familiale majorée)

ÂGE	SOINS MÉDICAUX INTENSIFS	SÉJOUR AVEC FAMILLE	RAMASSAGE À DOMICILE	DESCRIPTION	TIMING	NOMBRE JOURS	PRIX / PARTICIPATION PARENTS	BÉNÉVOLES	PROFESSIONNELS	SERVICE AGRÉÉ
0-18 0-15				Service de garde active à domicile	LU > VE 7 > 19h (max. 10h) <b>ME-après-midi</b> <b>SAMEDI</b> 1 samedi soir/mois		<b>en fonction des revenus des parents, tarif horaire</b> réduction pour certains publics cibles (10 jours d'accueil gratuits pour membres MC)		✓	✓
				Semaine complète avec activités ludiques et créatives autour d'un thème	vacances scolaires					
0-65				Service babysitting pour enfants/nourissons porteurs de handicap par éducateur	7/7 et 24/24		5€ /heure (+ km)		✓	✓
			✓	Camp d'été Animation pleine de jeux	vacances scolaires		300€/semaine 10€/jour (5€/demi-jour)	✓	✓	
0-99				Service de garde à domicile pour personnes autistes de tous âges sans conditions	flexible		parents décident eux-mêmes du tarif		✓	
0-65				Service de garde à domicile qui assure les activités quotidiennes avec sorties par un éducateur	7/7 et 24/24		9,25€/heure (min. 4 heures, max. 9 h)		✓	✓
				Accompagnement pendant hospitalisation	LU > VE 8 > 18h					
12-65				Service de répit à domicile ou lors de sorties	7/7		5€ /heure 8€ /déplacement à domicile		✓	✓
3-16				Accueil et/ou hébergement non médicalisé dans une villa d'enfants	1 week-end sur 2 jusqu'à 9 semaines durant vacances scolaires		5€/demi-jour (8 > 18h) 10€/journée (8 > 8h) 20€/week-end (VE 18h > DI 18h)		✓	✓
4-64				Service occasionnel de loisirs résidentiel pour enfants et adultes autistes et personnes avec troubles du comportement	week-end 5-7 jours				✓	✓
0-65				Service de répit à domicile			10€ pour 2 heures et 3€ pour toute heure supplémentaire			✓
0-99				Garde répit à domicile	7/7 et 24/24				✓	✓
0-65				Service de répit à domicile qui remplace les aidants proches dans les actes de vie journalière + activités adaptées	7/7 et 24/24	300 h/an	<b>8h &gt; 20h</b> 4/4,50€ (Solidaris - non) (min. 3h - max. 9) <b>20h &gt; 8h</b> 5/5,50€		✓	✓

	VILLE	LANGUE	AIDE À DOMICILE	ACCUEIL DE JOUR	ACCUEIL EXTRASCOLAIRE	ACTIVITÉS	AIDE AUX ACTIVITÉS	COURT SÉJOUR	ACCUEIL VACANCES	SÉJOUR VACANCES	RÉPIT	GRUPE CIBLE
<b>LIÈGE</b>												
<b>ACCUEIL ENFANTS D'UN MÊME PÈRE</b> asbl www.accueil-enfants-d-un-meme-pere.be	Seny	FR						☑				handicap
<b>BALLON D'OXYGÈNE</b> asbl www.asblballondoxygene.be	Neupré	FR	☑									handicap, en premier lieu autisme
<b>NOUNOU DOMICILE RÉPIT</b> asbl www.safpa.be	Verviers	FR	☑				☑					handicap (reconnu AVIQ) maladie grave
<b>SERVICE RÉPIT CSD SOLIDARIS</b> asbl www.solidaris-liege.be	Seraing	FR	☑									tout handicap (reconnaissance grande dépendance)
<b>SERVICE RÉPIT RESOWAL</b> association de fait (Association de fait entre Interrégionale de Guidance et de Santé et Héberlie) www.aigs.be	Herstal	FR	☑									handicap
<b>LUXEMBOURG</b>												
<b>ACCUEIL ASSISTANCE RÉPIT</b> asbl (ProMemploi) www.accueil-assistance.be	Arlon	FR	☑									handicap
<b>I-MEDIAT</b> asbl (ACIS-Clairval) www.acis-group.org	Durbuy	FR					☑					handicap mental ou moteur (déficience mentale, troubles de la personnalité et/ou troubles du comportement + minimum de mobilité)
<b>LE CHOUETTE SERVICE</b> asbl (Andage) www.andage.be	Arville	FR	☑									handicap

ÂGE	SOINS MÉDICAUX INTENSIFS	SÉJOUR AVEC FAMILLE	RAMASSAGE À DOMICILE	DESCRIPTION	TIMING	NOMBRE JOURS	PRIX / PARTICIPATION PARENTS	BÉNÉVOLES	PROFESSIONNELS	SERVICE AGRÉÉ
2-18				Service de répit non médicalisé qui assure hébergement, éducation et suivi avec activités internes et externes				✓	✓	✓
1-18				Nouvelle formule de répit : accompagnement à domicile pour un répit régulier par séances de soins pour parents (avec prise en charge de l'enfant avec handicap)				✓	✓	
				Voyage à l'étranger, sport, hôpital						
0-65				Garde à domicile	7/7 et 24/24 min. 2 - max 11h		6€ première heure 4€ heures suivantes + déplacement		✓	✓
3m-65j				Service de répit à domicile qui remplace les aidants proches dans les actes de vie journalière (incl. activités int./ext.) Service de garde à l'hôpital	7/7 et 24/24	300 heures	selon les revenus en moyenne 3-4€/h + déplacement dépendant de l'affiliation à Solidaris		✓	✓
0-65				Service de garde à domicile spécialisé	7/7 et 24/24 min. 3h		5 € /heure + déplacement		✓	✓
3m-12j				Service de répit avec prise en charge adaptée de l'enfant à domicile (incl. activités extér.) Veille d'enfants en milieu hospitalier	planifié		selon les revenus min. 0,73€/heure max. 6,20 €/heure forfait dépl./jour: 10€ veille hôpital: 12€		✓	✓
3-21				Service de répit résidentiel non médicalisé avec hébergement dans structure de l'association ou infrastructure publique/privée non occupée	1 week-end/mois <b>courts séjours</b> durant vacances scolaires		1 jour 9,67€ 1 nuit 9,67€ 1 jour + 1 nuit 19,33€ tout le week-end 29€		✓	✓
0-65				Garde à domicile	7/7 et 24/24		3€ /heure (-21 ans) 5€ /heure (+ 21 ans) + kilomètres		✓	✓

	VILLE	LANGUE	AIDE À DOMICILE	ACCUEIL DE JOUR	ACCUEIL EXTRASCOLAIRE	ACTIVITÉS	AIDE AUX ACTIVITÉS	COURT SÉJOUR	ACCUEIL VACANCES	SÉJOUR VACANCES	RÉPIT	GROUPE CIBLE
<b>NAMUR</b>												
<b>BABY BULLE</b> asbl Rossignol Isabelle 0473 110 459 <a href="http://www.codef.be/asbl/baby-bulle-asbl-dhuy-codef/">www.codef.be/asbl/baby-bulle-asbl-dhuy-codef/</a> <a href="http://babybulle.be">babybulle.be</a>	Dhuy	FR									☑	retard global du développement
<b>CHÂTEAU COUSIN</b> <a href="http://www.chateaucousin.be">www.chateaucousin.be</a>	Rochefort	FR								☑		handicap maladie chronique / grave (approbation médecin) psychiatrie infantile
<b>LA 2<sup>E</sup> BASE</b> asbl	Gembloux	FR						☑				autisme troubles du comportement
<b>LA MAISON DES GAIS LURONS</b> asbl <a href="http://www.maisondesgaislurons.be">www.maisondesgaislurons.be</a>	Champion	FR								☑		maladie chronique et grave
<b>RÉPIT ADMR</b> <a href="http://www.admr.be">www.admr.be</a>	Dinant	FR	☑									tout handicap
<b>SERVICE RÉPIT CSD PROVINCE DE NAMUR</b> asbl (Solidaris) <a href="http://www.solidaris.be">www.solidaris.be</a>	Philippeville	FR	☑									tout handicap (dépendance lourde, AVIQ, allocation d'intégration (min 2), allocation familiale majorée)
<b>SOUFFLE UN PEU</b> asbl <a href="http://www.souffleunpeu.be">www.souffleunpeu.be</a>	Dinant							☑				polyhandicap
<b>WALLOPOLY</b> asbl <a href="http://www.wallopoly.be">www.wallopoly.be</a>	Jambes	FR	☑			☑						polyhandicap
									☑			

ÂGE	SOINS MÉDICAUX INTENSIFS	SÉJOUR AVEC FAMILLE	RAMASSAGE À DOMICILE	DESCRIPTION	TIMING	NOMBRE JOURS	PRIX / PARTICIPATION PARENTS	BÉNÉVOLES	PROFESSIONNELS	SERVICE AGRÉÉ
0-4				Combinaison offre accueil crèche et répit	uniquement la journée en semaine		45€ /jour remboursement mutuel en cas de prescription kiné/logopédie		<input checked="" type="checkbox"/>	
0-18		<input checked="" type="checkbox"/>		Maison d'accueil, de détente et de ressourcement pour familles avec enfant gravement malade ou handicapé, selon la formule 'chambre d'hôte'	max. 6 jours		gratuit pour enfant malade 20€ par membre de la famille			
6-65				Répit résidentiel pour enfants autistes et avec troubles du comportement proposant un encadrement et des activités de loisirs adaptées	week-end, camp, mini-camp, par nuit		jour : 30-50€ week-end : 100€ minicamp : 140€ camp : 325€	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
0-18		<input checked="" type="checkbox"/>		Centre d'accueil et de séjour non médicalisé pour enfants gravement malades issus de milieu en difficulté	week-end prolongé vacances scolaires					
0-65				Répit à domicile par des gardes à domicile diplômés	7/7 et 24/24, planifié, non planifié		jour (7 > 20h) min. 3,43€ + 10% D max 6,24€ + 10% D nuit (20/21 > 6/7) 4,04€ + 10% D min. 10h		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
0-65				Service de répit à domicile qui remplace les aidants proches dans les actes de vie journalière + activités adaptées	7/7 et 24/24	300 h/an	8h > 20h 4/4,50€ (Solidaris - non) (min. 3h - max. 9h) 20h > 8h 5/5,50€ (9h)		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
enfants + adultes				Service de répit résidentiel médicalisé pour enfant malade ou/et handicapé à Yvoir	quelques jours week-end		3,10€ /demi-jour 35€ /jour répit résiden. 15,50€ /nuit de répit	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
				Activités sportives, ludiques, culturelles et récréatives adaptées	activité de jour					
0-65				Service minimum de garde à domicile par éducateur spécialisé (activités à domicile, sorties) pour un minimum de 3 heures et un maximum de 11 heures	planifié		3€ /heure /enfant		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
				Service de garde à l'hôpital en cas d'urgence	non planifié		35€ /forfait nuit + km			
				Activités de jour, séjour			selon activité			

# 4.3

## L'OFFRE À BRUXELLES



**RÉGION  
BRUXELLES-CAPITALE**

**1 CASA CLARA**

Boulevard de Smet de Naeyer 578  
1020 Laeken  
[www.casaclara.be](http://www.casaclara.be)

**2 CITÉ SÉRINE**

Rue de la Consolation / 79-83B  
1030 Schaerbeek  
[www.serine-asbl.org](http://www.serine-asbl.org)

**3 ELMER IN DE STAD**

Rue Terre-Neuve 15A  
1000 Bruxelles  
[www.elmer.be](http://www.elmer.be)

**4 FAMISOL**

Rue Martin V 22  
1200 Woluwe-Saint-Lambert  
[www.famisol.be](http://www.famisol.be)

**I-MENS**

[www.i-mens.be](http://www.i-mens.be)

**5 INTERMAIDE**

Av. de Selliers de Moranville 91  
1082 Berchem- Sainte-Agathe  
[www.reseau-sam.be/fr/prestataires/fiche/279/court-sejour-repit-intermaide-centre-hospitalier-valida](http://www.reseau-sam.be/fr/prestataires/fiche/279/court-sejour-repit-intermaide-centre-hospitalier-valida)  
[www.intermaide.be](http://www.intermaide.be)

**6 LA BRAISE**

Rue de Neerpede 165  
1070 Anderlecht  
[www.labraise.org](http://www.labraise.org)

**7 LA RÉCRÉ**

Place des Barricades 1  
1000 Bruxelles  
[www.social.brussels/organisation/10780](http://www.social.brussels/organisation/10780)

**8 LES LIBELLULES PLUS**

Rue Malibran 53  
1050 Ixelles  
[www.bruxelles.aideetsoinsadomicile.be/fr/contact-asd-bxl](http://www.bruxelles.aideetsoinsadomicile.be/fr/contact-asd-bxl)

**9 LES TOF SERVICES**

Boulevard Lambermont 61  
1030 Schaerbeek  
[www.lestof.be](http://www.lestof.be)

**10 SALSA**

Rue d'Enghien 40  
1080 Bruxelles  
[www.susa.be](http://www.susa.be)

**11 SERVICE DE GARDE D'ENFANTS  
MALADES À DOMICILE**

Avenue Général Dumonceau 56  
1190 Forest  
[www.social.brussels/organisation/14937](http://www.social.brussels/organisation/14937)

**12 VILLA INDIGO**

Rue Colonel Bourg 156  
1140 Evere  
[www.villaindigo.be](http://www.villaindigo.be)

**13 ZARAFÀ**

Av. de Meysse 97 A  
1020 Laeken  
[www.zarafa-asbl.be](http://www.zarafa-asbl.be)

	COMMUNE	LANGUE	AIDE À DOMICILE	ACCUEIL DE JOUR	ACCUEIL EXTRASCOLAIRE	ACTIVITÉS	AIDE AUX ACTIVITÉS	COURT SÉJOUR	ACCUEIL VACANCES	PRISE EN CHARGE	ACCUEIL OCCASIONNEL	GROUPE CIBLE
<b>RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE</b>												
<b>CASA CLARA</b> asbl www.casaclara.be	Laeken	NL FR				✓						maladie grave handicap
<b>CITÉ SÉRINE</b> asbl www.serine-asbl.org	Schaerbeek	FR						✓				pathologies lourdes et/ou évolutives
<b>ELMER IN DE STAD</b> asbl www.elmer.be	Bruxelles	NL									✓	enfants avec un besoin de soins spécifiques (non exclusif)
<b>FAMISOL</b> asbl (Familles Solidaires) www.famisol.be	Woluwe- Saint- Lambert	FR						✓				handicap
<b>I-MENS</b> asbl www.i-mens.be		NL	✓									besoin chronique de soins handicap
<b>INTERMAIDE</b> asbl www.reseau-sam.be/fr/prestataires/ fiche/279/court-sejour-repit- intermaide-centre-hospitalier-valida www.intermaide.be	Berchem- Sainte- Agathe	FR		✓				✓				maladie handicap (déficience mentale modérée/sévère, troubles personnalité, handicap moteur, déficience vis./aud.)
<b>LA BRAISE</b> asbl www.labraise.org	Anderlecht	FR				✓					✓	adultes cérébro-lésés
<b>LA RÉCRÉ</b> asbl (SAPHAM) www.social.brussels/organisation/10780	Bruxelles	FR		✓								enfants avec un handicap
<b>LES LIBELLULES PLUS</b> asbl (Aide et soins à domicile) bruxelles.aideetsoinsadomicile.be/fr/ contact-asd-bxl	Ixelles	FR	✓									maladie grave handicap mental ou moteur
<b>LES TOF SERVICES</b> asbl www.lestof.be	Schaerbeek	FR		✓								polyhandicapés avec grande dépendance
				✓								
				✓								
								✓				

ÂGE	SOINS MÉDICAUX INTENSIFS	SÉJOUR AVEC FAMILLE	RAMASSAGE À DOMICILE	DESCRIPTION	TIMING	NOMBRE JOURS	PRIX / PARTICIPATION PARENTS	BÉNÉVOLES	PROFESSIONNELS	SERVICE AGRÉÉ
			☑	Des moments de répit et de ressourcement pour les parents et les fratries d'enfants en situation de handicap ou de pathologie lourde et ponctuellement des activités en famille.	planifié		5 > 15€ /pp	☑	☑	
-18 / 18+	☑	☑		Solution répit avec soins techniques complexes et continus (hôtel de soins)	planifié		sur demande		☑	☑
0-3,5				Accueil de jour pour courtes périodes ou moments occasionnels (inclusif)	semaine		tarif Kind & Gezin		☑	☑
0-18				Court séjour en familles relais	mensuel		gratuit	☑		☑
0-12				Garde à domicile d'enfants avec besoins spécifiques	LU > VE 7 > 19h min 3 -max 9h (exceptionnellement week-end)		2,5 > 3,1€ /heure		☑	☑
16-35				Lieu de court séjour et de répit non médicalisé pour personnes de grande dépendance (reconnu par PHARE)	jour et/ou nuit (aussi accueil d'urgence)	90 jours/ an	10 > 15€ (-21 ans)		☑	☑
18-65		☑		Service d'accompagnement à domicile et prise en charge sur place ou si nécessaire à domicile	entre 9h et 17h en semaine		1,76€ /heure - 3€ /repas		☑	☑
0-6				Accueil de jour pour moments de répit pour les parents (halte-accueil)			5€ /jour		☑	☑
0-18				Garde à domicile					☑	
6-35				Extra-sitting: garde à domicile spécialisée ou au départ du domicile/autres milieux (hôpital) (nursing, activités adaptées)	7/7 et 24/24		1,70 > 7€ /heure		☑	☑
				Accueil de jour	accueil de jour					
				Excursions	mensuel					
				Courts séjours	trois/an					

## 4.3

	COMMUNE	LANGUE	AIDE À DOMICILE	ACCUEIL DE JOUR	ACCUEIL EXTRASCOLAIRE	ACTIVITÉS	AIDE AUX ACTIVITÉS	COURT SÉJOUR	ACCUEIL VACANCES	PRISE EN CHARGE	ACCUEIL OCCASIONNEL	GRUPE CIBLE
<b>SALSA</b> asbl (SUSA Bruxelles) <a href="http://www.susa.be">www.susa.be</a>	Bruxelles					↘						enfants avec autisme
<b>SERVICE DE GARDE D'ENFANTS MALADES À DOMICILE</b> service public communal <a href="http://www.social.brussels/organisation/14937">www.social.brussels/organisation/14937</a>	Forest	FR NL	↘									maladie handicap
<b>VILLA INDIGO</b> asbl (Maison de répit Bruxelles-Capitale) <a href="http://www.villaindigo.be">www.villaindigo.be</a>	Evere	NL FR						↘				maladie grave, évolutive chronique
<b>ZARAFÀ</b> asbl <a href="http://www.zarafa-asbl.be">www.zarafa-asbl.be</a>	Laeken	FR LSF*		↘								bébés ou enfants avec un handicap

\* Langue des Signes Française

	ÂGE	SOINS MÉDICAUX INTENSIFS	SÉJOUR AVEC FAMILLE	RAMASSAGE À DOMICILE	DESCRIPTION	TIMING	NOMBRE JOURS	PRIX / PARTICIPATION PARENTS	BÉNÉVOLES	PROFESSIONNELS	SERVICE AGRÉÉ
	3-18				Halte-garderie, activités de loisirs pour enfants/ados avec autisme	semaine samedi vacances scolaires			↘	↘	
	0-6				Service de garde d'enfants malades et d'enfants en situation de handicap à domicile	non planifié (7h30 > 18h)		ONE-tarif		↘	
	0-18	↘	↘		Séjour résidentiel dans un environnement familial avec une prise en charge totale jour et nuit dans une chambre individuelle par des professionnels de la santé pour un max. de 10 enfants	planifié, non planifié		<b>uniquement ticket modérateur</b> (mutualité paie)	↘	↘	↘
	0-12				Week-end family: accueil en journée et/ou le week-end d'enfants ou bébés porteurs de handicap pour permettre à leur famille de se ressourcer un peu	semaine samedi				↘	↘



Si vous n'êtes pas repris dans les tableaux,  
n'hésitez pas à vous signaler auprès de la Fondation Roi Baudouin !

# SOLUTIONS DE RÉPIT

POUR LES PARENTS D'ENFANTS AVEC UN HANDICAP EN BELGIQUE

ÉTAT DES LIEUX DES BESOINS ET DE L'OFFRE ACTUELLE

Deze publicatie bestaat ook in het Nederlands onder de titel :

Respijtoplossingen voor ouders van kinderen met een beperking in Vlaanderen en Brussel

Overzicht van de noden en het huidige aanbod

## **Une édition de la Fondation Roi Baudouin**

Rue Brederode 21

1000 Bruxelles

Auteure

**Isa Van Dorsselaere**

Coordination pour la Fondation Roi Baudouin

**Françoise Pissart**, directrice

**Isabelle Swolfs**, experte indépendante

**Yves Dario**, coordinateur de projet senior

Expertes

**Anne-Catherine Dubois**, Institute of Health and Society (IRSS), UCLouvain

**Noor Seghers**, coördinator Magenta (magentaproject.be)

Conception graphique et mise en page

**signalazer.com**

Photos

**Julie de Bellaing, You&Joy asbl**

Cette publication peut être téléchargée gratuitement  
sur notre site [kbs-frb.be](http://kbs-frb.be)

Dépôt légal **D/2848/2021/13**

Numéro de référence **3811**

**NOVEMBRE 2021**

Avec le soutien de la **Loterie Nationale**

# Fondation Roi Baudouin

Agir ensemble pour une société meilleure

La Fondation Roi Baudouin a pour mission de contribuer à une société meilleure.

La Fondation est, en Belgique et en Europe, un acteur de changement et d'innovation au service de l'intérêt général et de la cohésion sociale. Elle cherche à maximiser son impact en renforçant les capacités des organisations et des personnes. Elle encourage une philanthropie efficace des particuliers et des entreprises.

Ses valeurs principales sont l'intégrité et la transparence, le pluralisme et l'indépendance, le respect de la diversité et la promotion de la solidarité.

Ses domaines d'action actuels sont la pauvreté et la justice sociale, la philanthropie, la santé, l'engagement sociétal, le développement des talents, la démocratie, l'engagement européen, le patrimoine, la coopération au développement et le développement durable.

La Fondation a été créée en 1976, à l'occasion des 25 ans de règne du roi Baudouin.

Merci à la Loterie Nationale et à ses joueurs,  
ainsi qu'à nos nombreux donateurs pour leur engagement.

[kbs-frb.be](http://kbs-frb.be)

Abonnez-vous à notre e-news sur [kbs-frb.be](http://kbs-frb.be)

[bonnescauses.be](http://bonnescauses.be)

Suivez-nous sur     

Fondation Roi Baudouin, fondation d'utilité publique

Rue Brederode 21, 1000 Bruxelles

[info@kbs-frb.be](mailto:info@kbs-frb.be) | 02 500 45 55

Les dons à partir de 40 euros sur notre compte  
IBAN : BE10 0000 0000 0404 – BIC : BPOTBEB1  
bénéficient d'une réduction d'impôt de 45 %  
du montant effectivement versé.

