



## Fonds Reine Mathilde

Cycle d'appel 2025-2028

**APPEL #1 - 2025**

**'LET'S BREATHE!'**

Une bulle d'air pour la parentalité précoce

*Projets Par les Jeunes Pour les Jeunes*

## Prologue

Pour son nouveau cycle triennal d'appel (2025-2028), le Fonds Reine Mathilde s'engage à soutenir la parentalité précoce, en étant particulièrement attentif aux jeunes mamans et papas jusqu'à 25 ans.

Le souhait *ultime* du Fonds est de donner à de jeunes parents en situation de vulnérabilité un espace de respiration pour pouvoir grandir, en pleine conscience, à la fois en tant que personnes, que jeunes parents et qu'adolescents sur la voie vers l'âge adulte. Et ce en faisant d'eux les acteurs principaux et en cherchant à renforcer leurs liens : avec eux-mêmes, avec leurs enfants, avec leur partenaire, avec les (grands-)parents, amis, avec l'organisation...

Nous lançons un appel aux organisations afin qu'elles élaborent – en complément à leur offre existante – un projet avec des jeunes en situation de parentalité précoce. Ce projet doit leur offrir de l'oxygène pour, malgré un contexte souvent difficile et complexe, trouver un espace qui leur permette de respirer, de réaliser leurs aspirations et objectifs, de miser sur leur empowerment personnel et de pouvoir rêver à nouveau. De manière à ce qu'un espace puisse aussi se libérer, à côté de leur situation de jeunes parents, pour vivre le moment de l'adolescence et grandir vers l'autonomie.

L'accent mis sur cette bulle d'oxygène pour les jeunes parents est le résultat d'un dialogue que le Fonds a organisé avec des experts de terrain qui se consacrent quotidiennement à l'accompagnement et au soutien de jeunes parents en situation de vulnérabilité et de leurs enfants.

## Contexte

La parentalité est un moment charnière dans une existence humaine : elle entraîne de profonds changements et la recherche d'un nouvel équilibre en tant que personne, en tant que parent, en tant que partenaire, en tant que fils ou que fille de, en tant qu'ami ou que connaissance. Pour les adolescents, et en particulier ceux en



géré par la Fondation Roi Baudouin

Fondation d'utilité publique

RUE BREDERODE 21 - 1000 BRUXELLES TÉL +32-2-511 18 40

WWW.FONDSREINEMATHILDE.BE WWW.KBS-FRB.BE INFO@KBS-FRB.BE

situation de vulnérabilité, ce défi se pose souvent de manière encore plus aiguë à cause de l'interruption de la scolarité, de la précarité financière, d'une situation de logement instable, de l'isolement, ...

En même temps, ce moment de rupture peut aussi offrir des opportunités, si ces parents sont soutenus et accompagnés à temps et de manière appropriée. Au cours du dialogue, les experts de terrain ont partagé leurs connaissances et leur expertise, mais aussi leurs visions et leurs expériences, ce qui nous a permis d'approfondir les angles morts de l'offre existante. Une petite aide pratique, un réseau sain et proche, un accompagnement lors des transitions, des lieux pour exprimer son vécu et rencontrer d'autres jeunes avec ou sans enfants en bas âge, la possibilité de déployer ses ailes, de suivre une formation, de bénéficier de soutien scolaire, d'obtenir de temps en temps une aide supplémentaire, de participer à un programme de parrainage ou de mentoring, de parfois faire appel à une baby-sitter, d'avoir un accompagnement d'une sage-femme, de trouver un service d'accueil de la petite enfance, mais aussi une reconnaissance dénuée de jugement et la possibilité de créer un espace de respiration pour soi-même et pour les enfants, ... autant d'exemples d'aspirations et d'aides bienvenues pour de jeunes parents en situation de vulnérabilité qui ont été mentionnés au cours du dialogue avec les experts de terrain.

### **Appel à l'action**

Avec l'appel à projets 'Let's Breathe ! Une bulle d'air pour la parentalité précoce', le Fonds Reine Mathilde mise de manière *complémentaire*, dans le cadre de son nouveau cycle triennal (2025-2028), sur l'oxygène donné à de jeunes parents en situation de vulnérabilité. Nous attendons des organisations qu'elles travaillent, avec les jeunes qu'elles accompagnent, aux priorités, besoins et demandes de soutien des jeunes, mais aussi à leurs rêves : pour eux-mêmes, pour leurs enfants en bas âge, pour d'autres jeunes parents et/ou avec des jeunes de leur entourage.

*Quelles sont vos priorités pour grandir en tant qu'adolescent et que parent ? Comment voulez-vous relier la réalité avec votre développement vers l'âge adulte et une parentalité solide ? Qu'est-ce qui aurait du sens pour vous et pour de (futurs) jeunes parents dans votre situation ? De quoi rêvez-vous ? Qu'est-ce que vous aimeriez faire avec vos enfants ? En plus d'être de jeunes parents, de quoi avez-vous vraiment envie ou besoin en tant qu'adolescents en plein développement ? De quoi avez-vous besoin pour grandir en tant que jeunes sur la voie vers l'âge adulte ? Où voulez-vous avoir un espace de respiration ?*

⇒ C'est pourquoi nous faisons appel à des organisations pour agir ensemble sur les priorités, les souhaits et les besoins des jeunes parents. Faites au sein de votre organisation un appel à l'action envers les jeunes que vous accompagnez et introduisez ensemble votre projet. Examinez avec eux ce que vous souhaitez entreprendre et quels changements vous visez. Les jeunes parents sont les bénéficiaires directs de ce que vous ferez : ils sont aux commandes et doivent sentir la différence. Mais le projet peut aussi être un processus d'apprentissage pour l'organisation : en termes de méthode, d'offre, d'approche et de ce qui peut être intégré plus structurellement à un stade ultérieur dans le fonctionnement ordinaire.

### **Au boulot !**

Mettez vos idées en commun, demandez-vous qui ou ce qui est nécessaire pour les réaliser, ce à quoi vous voulez parvenir pour vous-même, pour vos enfants et pour d'autres personnes dans la même situation, pour votre famille et vos amis,... Et en quoi cela fera la différence. Vous pouvez aussi étendre la réflexion à des jeunes de votre entourage proche (p. ex. voisins, mouvement de jeunesse ou club sportif, maison de jeunes, école ou académie, ...), aux liens avec les (grands-)parents, les services de garde d'enfants, des 'buddies', etc. Prenez le

temps de déterminer les objectifs que vous souhaitez atteindre ensemble – l'organisation et les jeunes – de manière concrète et visible.

### **Nous sommes impatients de recevoir des projets qui enrichissent l'offre existante**

L'appel s'adresse en priorité aux organisations existantes. Idéalement, nous recherchons des idées qui répondent à des besoins venant enrichir, élargir, approfondir l'offre existante, ou encore qui apportent une dimension supplémentaire – notamment en matière de mise en lien – afin de favoriser le caractère durable et la continuité. Nous encourageons donc les organisations à réfléchir, dès la mise en œuvre du projet, à la manière dont celui-ci pourrait, en cas de succès, être intégré dans leur fonctionnement habituel.

### **Par les Jeunes Pour les Jeunes**

Le projet que vous introduisez par l'intermédiaire de votre organisation sera imaginé, développé et mis en œuvre de A à Z 'par les jeunes, pour les jeunes' – le slogan du Fonds Reine Mathilde – et le résultat bénéficiera directement à de jeunes parents et à des enfants en bas âge. Le trajet parcouru sera aussi important que le résultat. En répondant à l'appel, vous tirez des enseignements de petites réussites, vous vous ouvrez à de nouvelles perspectives et vous surmontez positivement des obstacles tels que le temps, la patience, l'inexpérience et la déception : 'learning by doing'.

Les jeunes sont les propriétaires du projet et sont assistés par des adultes qui leur ouvrent des portes, partagent des idées et leur expérience, les soutiennent, créent des opportunités, fournissent un cadre professionnel et veillent à ce que le projet devienne un processus d'apprentissage enthousiasmant et dynamique pour tous.

### **Qui peut introduire un projet ?**

Les projets peuvent être introduits par des organisations non commerciales en Belgique. Cet appel s'adresse en particulier aux organisations dont le principal objectif social est d'accompagner de jeunes mères et pères de moins de 25 ans et leur(s) enfant(s) et/ou leur entourage immédiat dans un contexte résidentiel, ambulatoire ou à domicile.

L'ouverture des organisations à leur communauté locale en vue de créer de nouveaux liens constitue un atout dans le cadre de cet appel à projets.

Les organisations qui, en lien avec leur mission sociale, souhaitent étendre leurs services aux jeunes en situation de parentalité précoce et en situation de vulnérabilité peuvent également soumettre un projet. Il est recommandé, dans ce cas, d'établir un partenariat avec une organisation spécialisée dans l'accompagnement de ces jeunes.

### **La mise en relation des projets soutenus (la communauté 'Let's Breathe')**

Le Fonds Reine Mathilde tient à créer des liens entre les projets qu'il soutient dans le cadre de son appel afin de les renforcer. Dans ce sens, une proposition de création d'une communauté sera formulée dès que les projets sélectionnés seront connus.

Pour concrétiser cela, nous attendons avec impatience les idées des projets candidats : qu'est-ce qui est faisable et souhaitable en termes de fonctionnement communautaire pour les jeunes impliqués ? Quel modèle et quelle

approche auront le plus grand impact pour tous les bénéficiaires ? Quand la mise en relation des projets apportera-t-elle une réelle valeur ajoutée ? Qu'est-ce qui fonctionnera ou pas ?

## Impact et effets

Nous visons des projets qui ont un effet et un impact au niveau :

- Des jeunes parents
  - En leur donnant l'occasion de devenir de jeunes adultes tout en traversant leur adolescence, de se sentir autonomes, d'assumer des responsabilités, d'avoir une bulle d'air, de consolider des liens, de renforcer leurs compétences, de découvrir des talents, ...
- Des enfants
  - Faire des choses ensemble : espace de respiration, temps libre
  - Renforcement de la parentalité
- De la réalisation concrète du besoin, souhait, rêve... formulé, avec des effets à long terme traduits en objectifs concrets et réalisables.
- De l'organisation
  - Découvrir les zones de respiration prioritaires des jeunes parents et y travailler de manière participative, porter ensemble le projet.
  - Tirer des enseignements des expériences et des changements que le projet participatif a entraînés : de quelle manière ce qui marche est-il intégré dans l'approche, l'offre, les méthodes ordinaires en les étendant ou en les approfondissant ?
  - Explorer de nouveaux liens (éventuellement avec des jeunes qui ne sont pas de jeunes parents) avec l'environnement proche.

Du point de vue du Fonds Reine Mathilde, l'impact visé se situe au niveau de la question suivante : "Quels enseignements peut-on récolter quand on donne un espace de liberté, de la confiance et de la responsabilité aux acteurs (participants et accompagnateurs) dans un champ institutionnel ?" "Et quels enseignements peut-on en tirer pour la société ?" C'est pourquoi nous documenterons systématiquement les expériences, les progrès, les éléments constitutifs et les pierres d'achoppement des projets. Nous en distillerons des récits et des modèles susceptibles d'être étendus à une plus grande échelle, qui pourront être à la base de retours argumentés à destination du monde politique et du terrain.

## Quel soutien pouvez-vous attendre ?

- Pour pouvoir mettre en œuvre votre projet ciblé et atteindre un résultat concret, vous pouvez compter, dans le cadre de ce premier appel, sur un soutien financier de 25.000 € maximum réparti sur 3 tranches de paiement annuelles. Un budget de 150.000 € est prévu pour l'ensemble de l'appel 'Let's Breathe 2025'. Les bénéficiaires finaux sont tous les jeunes au sein de l'organisation.
- Le soutien fourni par cet appel est valable pour 36 mois (janvier 2026 – décembre 2028). Chaque année, une évaluation du processus ainsi que de l'impact du projet sera réalisée. Une évaluation positive donnera lieu à la libération de la tranche de paiement suivante.
- L'un des projets sélectionnés obtiendra en outre le Prix Reine Mathilde 2026, d'une valeur de 10.000 €, décerné par un jury de jeunes indépendant.

## Les critères de sélection

Un jury d'experts indépendants prendra en compte les critères suivants dans son évaluation :

- **Espace de respiration.** Le degré auquel la proposition donne réellement de l'oxygène et répond effectivement à la priorité, au besoin, au désir, à la nécessité... choisis par les jeunes bénéficiaires.
- **Réponse réelle.** Le degré auquel la proposition apporte une réponse effective et complémentaire à la priorité, au besoin, au désir, à la nécessité... des jeunes bénéficiaires.
- **Ciblé et concret.** Le contenu concret et la faisabilité des objectifs fixés.
- **Rôle du jeune et rôle de l'accompagnateur.** La clarté des rôles qui seront assumés par les jeunes et de ceux qui seront pris en charge par le(s) accompagnateur(s).
- **Par les Jeunes Pour les Jeunes.** Le degré de 'Par les Jeunes Pour les Jeunes' et la manière dont ce sera concrétisé.
- **Impact.** L'impact prévu sur les bénéficiaires et sur l'organisation.
- **Capacité d'absorption de l'organisation.** Le degré auquel et la manière dont l'organisation intégrera le projet dans son fonctionnement courant pendant et après la période de soutien.
- **Part des frais de personnel et pour les investissements.** Le soutien octroyé doit être consacré prioritairement à des activités qui renforcent directement « l'empowerment personnel » des jeunes bénéficiaires. Le cas échéant, le jury d'experts évaluera la proportion de frais de personnel et/ou d'investissement demandés par rapport à l'ensemble du projet et aux objectifs poursuivis, en lien avec « l'empowerment personnel ». L'engagement de personnel et les investissements sont, dans le cadre de cet appel à projets, des moyens et non une finalité.
- **Type d'organisation.** La nature de l'organisation.
- L'organisation est **établie en Belgique** et le projet sera **mis en œuvre en Belgique**.

## Inspiration

À l'occasion du précédent cycle d'appel du Fonds Reine Mathilde (I SEE IDEA I DO 2021-2025), un bilan intitulé 'Durf! Osez ! We dit it' a été établi sur la base des expériences des 53 projets soutenus.

Ce document – que vous trouverez via [ce lien](#) – peut être une source d'inspiration pour élaborer votre proposition de projet et donner un contenu aux critères. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil avec les jeunes.

## Calendrier

- Date limite pour l'introduction du dossier de candidature : 2 octobre 2025
- Annonce de la sélection : au plus tard fin décembre 2025
- Les projets peuvent se dérouler entre le 1<sup>er</sup> janvier 2026 et le 31 décembre 2028

*Nous attendons avec impatience votre dossier de candidature !*

### **Renseignements complémentaires**

- Vous trouverez de plus amples informations ainsi que le dossier numérique de candidature sur le site internet [www.kbs-frb.be](http://www.kbs-frb.be). Vous pouvez aussi téléphoner au numéro 02 500 45 55 en mentionnant la référence D91000 ou envoyer un e-mail à [proj@kbs-frb.be](mailto:proj@kbs-frb.be)
- Pour des questions spécifiques, vous pouvez vous adresser à [vanbeek.n@kbs-frb.be](mailto:vanbeek.n@kbs-frb.be)